



2021年

★8月ベビーだより★

2021年8月JSS高槻中央スイミング



★8月のお休み★

10日（火）～14日



ベビークラス おともだち募集中

8月3回体験
お申し込み受付中！

1,650円（税込）で
体験できます♪



つい先日、ようやく梅雨が明けましたね（^o^）
長かった雨が終わると照りつけるような日差しがすごい！
いつの間にか「ジー——ッ」とセミの声が聞こえ始めて
もう季節はすっかり夏ですね☀
夏といえば！？何を連想しますか？
かき氷、すいか、お祭り、海など、
いろんな風物詩がありますが☆
一番はプールではないでしょうか♪
水あそびにもってこいの季節です♪
0歳から習い事デビューにぴったり♡

まずはママ・パパとベビーちゃん
でスキンシップを図りながら、お水に
触れてみてください（^—^）
ぷかぷか～とママのお腹の羊水の中で
浮かんでいた感覚を覚えていることが
ほとんどです。
お水への恐怖心が芽生える前、月齢の
小さいうちにお水に慣れておくと、
将来プールが大好きなお子さまに育つと
思いますよ（*^—^*）♡

* ** * * * * * * * * * * * * * * *

☆☆ワンポイントアドバイス☆☆
プールの中でも汗はかいています！

汗をかくということは、体から水分が失われています。
プールが始まる前と、プールが終わったあとも、
こまめな水分補給を行ってくださいね（^o^）
のどが渴いた！と感じる時には、すでに脱水症状が
はじまっているといひます。気をつけましょうね★

* ** * * * * * * * * * * * * * * *

8月生まれの おともだち

♡おたんじょうびおめでとう♡

ななちゃん

りなちゃん

台風のシーズンがやってきます。
高槻市において暴風警報が
平日9時の時点
土曜日14時の時点で
発令中の場合は
臨時休校となります。
メールや公式LINEで
お知らせしますので
ご登録ください☆

