



2022年★1月ベビーだより★

2022年1月 JSS高槻中央スイミング



HAPPY NEW YEAR 2022



今年もよろしくお願ひいたします！

スタッフ一同

★1月のお休み★

1日(土)～6日(木)

*5日(水)は初泳ぎ！

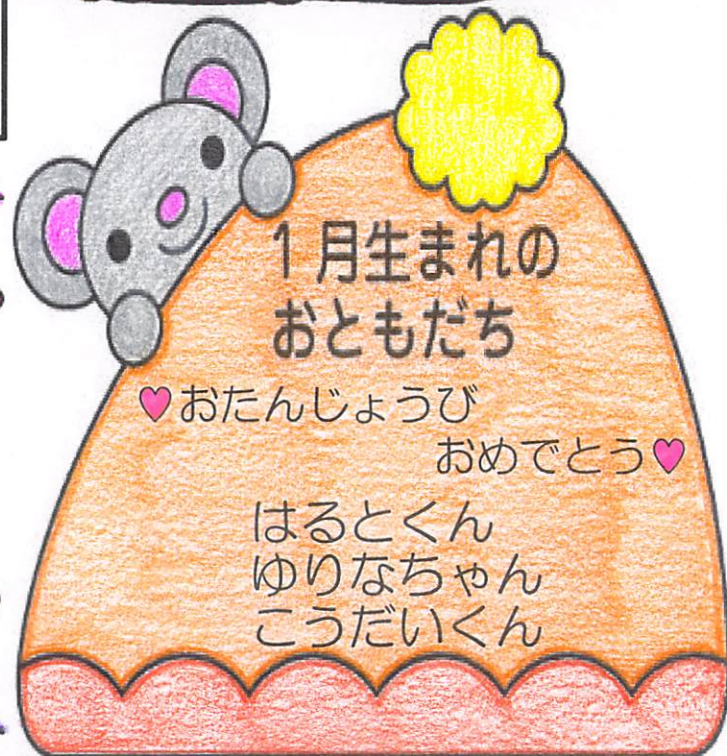
「ベビーの思い出」
1月・2月も開催します♪

お申し込みはフロントにて★☺



♪ ベビースイミングにはメリットがたくさん ♪

- 『適度な運動 = スイミング』で心肺機能が高まり代謝もアップ！
⇒風邪をひきにくくなったというお声があります☆
- お昼寝をするようになったり、夜もぐっすり眠れる
- 消化吸収が良くなる
- お水の刺激で皮膚な粘膜を丈夫にし、抵抗力がつく



1月生まれの
おともだち

♡おたんじょうび
おめでとう♡

はるとくん
ゆりなちゃん
こうだいくん