

2022年

★7月ベビーだより★

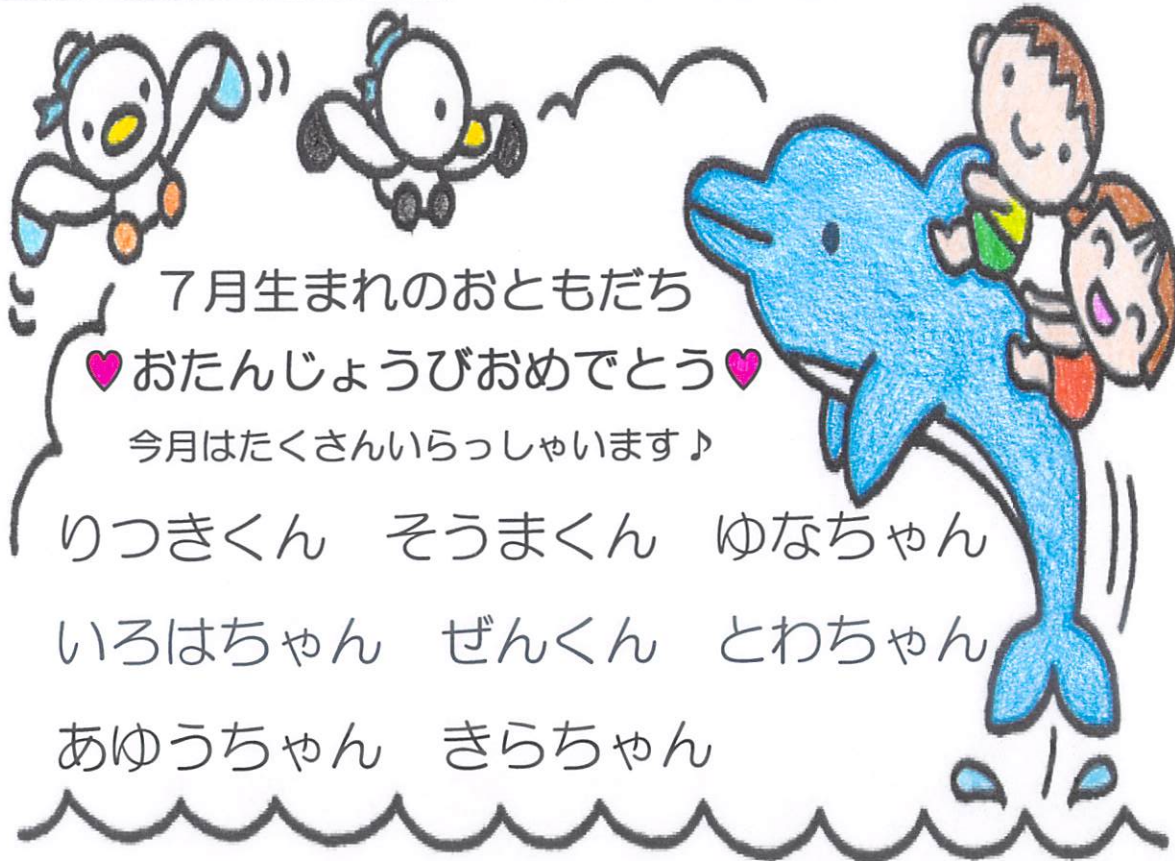
2022年7月JSS高槻中央スイミング



★7月のお休み★

30日（土）

本格的な梅雨の季節となりました。毎日雨が続いていて蒸し暑いです。気温・湿度ともにぐんぐん上がり、暑さのピークを迎える時期でもありますね。大人もベビーちゃんも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまうかもしれません。屋内と屋外の気温差だったり、水分・塩分不足など要因はさまざまですが、まずは規則正しい生活を心がけて、体調には十分気をつけましょうね☆
 あとは「よく食べて、よく寝る」食事や睡眠もしっかり行いましょう！夏場の食事となると、冷たい料理を好むお子さまもいらっしゃるかもしれませんね。冷たいものばかりの食事になると、胃腸の温度が下がってしまって働きが低下し、消化不良や食欲不振につながるかもしれないので気をつけましょうね(^_^)



7月生まれのおともだち

♥おたんじょうびおめでとう♥

今月はたくさんいらっしゃいます♪

りつきくん そうまくん ゆなちゃん

いろはちゃん ぜんくん とわちゃん

あゆうちゃん きらちゃん

7月26日(火)～8月19日(金)の期間
！夏の短期教室が始まります！

（土曜日は通常通りの授業のみです）

平日の入館時間は変わりませんが、
 きもちゆっくりめにお越しください。
 また、自転車置き場やスクールの駐車場も
 混雑が予想されます。

お車でお越しの方は、
 あらかじめスクールの目の前にある
 関西スーパー（2・3階の駐車場）を
 利用されることをオススメします！
 ご協力お願いいたします。