

# 冬休み短期水泳教室のご案内



今年もあとわずか、今年も楽しい1年でしたか？

立石ダイブSSでは今年も年末の短期水泳教室を企画しています  
 今回も苦手種目の重点練習を行う「ピンポイントレッスン」中心の内容です  
 「今年の補習は今年のうちに！」ぜひご利用ください

(期 日) 平成 26 年 12 月 26 日(金) ~ 12 月 28 日(日) 3日間

(時 間) 午前 9 時 00 分~10 時 30 分 (体操 15 分・水中 75 分)

\* 初日は 8 時 45 分に集合してください

(対 象) 4才以上中学生まで (定員60名)

(受講料) 会員 3,500円 一般 4,000円 (税込)

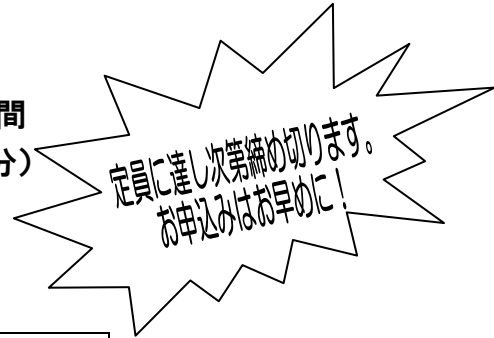
(特 典) **平成 27 年 1 月 5 日(月)の「初泳ぎ会」にペアでご招待します！**

\* お年玉抽選会やおもちつきなど楽しいイベントです！

○会員外の方は引き続きご入会の場合○

**入会金・年会費免除+指定メッシュキャッププレゼント！**

(申込み方法) 所定申込み用紙に必要事項を記入の上、代金を添え  
 フロントまでお申込みください



かせ からだ  
 風邪に負けない身体をつくるには・・・

すいみん

1に「睡眠」2に「スイミング！」

お問い合わせは・・・3694-6905(代表) 立石ダイブスイミングスクール

11月25日(火)より受け付け開始します！



冬休み短期水泳教室領収証 平成 26 年 月 日

様

金 円也

上記金額を短期水泳教室申込金としてお預かりいたしました

立石ダイブスイミングスクール

冬休み短期水泳教室申込書

NO, \_\_\_\_\_

フリガナ 氏名	男 ・ 女	学校名  ( )年	本科クラス	級	会員NO
19 20 年 月 日 ( ) 歳	○初めて当短期教室にお申込みの方○			(通信欄)	
TEL	① 顔をつけられない ( ) 秒			希望の種目に○をして下さい	
住所 〒	② 顔をつけられる ( ) 秒			水慣れ・バタ足・クロール 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	
●水泳不適の人● 眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患その他の伝染病のある病気 てんかんの人は受講できません	③ 浮くことができる ( ) 秒			※希望があればご記入下さい	
※上記の事項に該当せず、会員規約に従い受講します ※申込金は理由の如何によらず返金致しかねます	④ バタ足が出来る ( ) m				
保護者氏名 (印)	⑤ クロールができる ( ) m				
	⑥ 背泳ぎができる ( ) m				
	⑦ 平泳ぎができる ( ) m				
	⑧ バタフライが出来る ( ) m				
	⑨ ( ) m個人メドレー ( ) 秒				
	⑩ 50m ( ) ( ) 秒				