

第29回立石ダイブスイミングスクール

総合記録会(兼)進級チャレンジ



- (1)主 催 (株)ジェイエスエス
 (2)主 管 立石ダイブスイミングスクール TEL(代)03-3694-6905
 (3)協 賛 大塚製薬
 (4)期 日 平成27年3月8日(日)
 (5)会 場 JSS立石ダイブスイミングスクール(25M×6レーン)
 (6)集 合 午前 7:45(水着に着替えて体操場に集合)
 (7)体 操 午前 8:00~8:30(育成~選手コース7:00~8:00)
 (8)競技時間 午前 9:00開始(8:45より開会式) 午後 3:00 競技終了
 (9)競技種目・年齢区分 *育成・選手コースは50M以上の種目に限る。



	未就学児	6~8才	9~10才	11~12才	13才以上
自由形	25・50	25・50	25・50・100	25・50・100・200	25・50・100・200・400・800・1500
背泳ぎ	25・50	25・50	25・50・100	25・50・100・200	25・50・100・200
平泳ぎ	25・50	25・50	25・50・100	25・50・100・200	25・50・100・200
バタフライ	25・50	25・50	25・50・100	25・50・100・200	25・50・100・200
個人メドレー	100・200	100・200	100・200	100・200	100・200・400

* 25M種目には、板キックを含みます

- (10)参加料 1種目500円(1人3種目まで) プログラム一部300円
 (希望の方はお申し込みの際に予約して下さい。)
 (11)申込方法 別紙、記録会個人票に必要事項を記入し、参加料をそえてフロントまで。
 (12)申込締切 平成27年2月28日(土)まで! 期限厳守でお願い致します。
 (13)表彰
 ①参加者全員に記録証と参加賞を差し上げます。
 ②進級チャレンジに合格した方には認定証を発行いたします。
 ③最優秀選手賞(オーナー賞・1名)には大トロフィーを授与します。
 ④年齢区分別優秀選手には、クリスタル盾を授与します(一般・選手別)

