

ちやくいすいえい じっし おしらせ
「**着衣水泳**」実施のお知らせ

なつやすみ ちかづきうみ かわ みずあそび たのしいきせつ
夏休みも近づき海や川での水遊びが楽しい季節になってきました。

みずべ あそび が盛んなこの季節は残念ながら「水の事故」
が激増する季節でもあります。

JSS すいえいしどう いっかん みず じこ み まもるぎじゆつ ちしき
JSSでは水泳指導の一環として、水の事故から身を守る技術と知識
を習得してもらうため、『安全水泳』指導を推進しておりますが、
しゆもく 4種目をマスターされた皆さんには7月のレッスンでTシャツを着用
したままでの水中動作を体感するための「着衣水泳」を練習して
いただきますのでなるべくお休みしないように練習に参加してください。

※ 水の事故の犠牲者の90%以上は服を着たままで事故にあっています。

記

(期 間) 7月1日(水)~7月7日(火)の各練習時間

(対 象 者) スーパーマーリン及び同じ練習グループの人

(準備するもの) すべてスイミングで用意しますので、いつもと同じ

用意で参加してください

以上