

成人クラス
対象

秋の1ヶ月体験教室のお知らせ

9月から11月の3ヶ月にわたり【秋の1ヶ月体験教室】開催！！
1ヶ月間、実際のクラスに入ってくださいJSSのレッスンを受けて頂けます！
会員兄弟・お友達の皆さんを誘って是非ご参加ください！

	曜日	金額(税込)
成人レギュラー	月4回	¥7,590
成人マスター	無制限	¥9,200

	スケジュール	曜日	時間
昼	昼泳法レッスン	月・水・木・土	10:45~12:00
	水中ウォーキング	火・金	11:00~12:00
	水中健康体操	木	13:15~14:15
夜	初級泳法レッスン	月・水・土	19:15~20:30
		火・金	20:15~21:30
	中上級泳法レッスン	火・金	19:15~20:30
		月・水・土	20:15~21:30
アクアピクス	木	20:00~21:00	

【期間】 2020年9月1日(火)～11月30日(月)

【定員】 若干名

【申込】 2020年8月17日(月) 11:00～

【締切】 9月期 8月29日(土) 18:00まで

10月期 9月28日(月) 18:00まで

11月期 10月30日(金) 18:00まで

なお締切日以降のお客様都合によるキャンセルは返金致しかねます。

【注意】 初級レッスンでは4泳法完泳を目指していきます。

中上級では細かいフォーム修正や泳ぎ込みを行います。

なお、夜泳法レッスンの2時間連続受講はできません。

レッスン時間は体操時間15分を含みますが、2020年8月時点で体操は実施致しておりません。

2020年秋季短期教室 申込書

参加希望月

月

会員番号	フリガナ	男 女	電話番号	
	氏名			
生年月日(西暦)	年 月 日() 歳	緊急連絡先	様方	
住所	〒	備考欄		
希望クラス				
泳力自己申告欄				
①初めて習う	⑥バタ足ができる () m	⑦クロールができる () m		
②顔をつけられない	⑧背泳ぎができる () m	⑨平泳ぎができる () m		
③顔をつけられる () 秒	⑩バタフライができる () m			
④潜れる () 秒				
⑤浮くことができる () 秒				
●水泳不適切の方● 眼病・腎臓・心臓・てんかん発作・その他伝染病などの疾患がある方は受講をお断りさせていただきます。				
●上記の事柄に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上、入会申込いたします。				
●また、持病がある場合は併せて診断書を提出致します。				
				円