

☆1ヶ月短期教室☆

開催中！

10月・11月と1ヶ月短期教室を開催いたします。

実際のレッスンに1ヶ月ご参加して頂き、レッスンの雰囲気・流れを1ヶ月通じての生活サイクル作りをして頂ければ、ご入会した後もスムーズにレッスンにご参加頂けます。

ご入会をご検討の方は是非一度ご参加下さい。

対象は「成人」・「成人ヨガ」・「ジュニア」「キッズ（親子）」・「プレキンダー」

詳細はJSSスイミングスクール立石HPをご確認下さい。

<https://www.jss-group.co.jp/tateishi/>もしくは「JSSスイミングスクール立石」と検索お願いします。

JSS立石 コース紹介

キッズ・プレキンダー

クラス	曜日	対象	時間	月会費（税込）
キッズ（親子）	火 木 土	6ヵ月～ 4歳未満	10:15 ～ 10:45	6,050円
プレキンダー	火 水	2歳～3歳 （未就園児）	10:30 ～ 11:00	【週1回】 7,040円 【週2回】 9,020円

ジュニア

曜日	対象	時間	月会費（税込）
水 土	2歳半～5歳	14:15～15:00	[週1回]7,700円 [週2回]9,900円
月	3歳～6歳	15:00～16:00	
火 土	5歳～8歳	16:00～17:00	
水 土	7歳以上	17:00～18:00	

成人

クラス	曜日	時間
水中ウォーキング	火 金	11:15～12:00
成人 （曜日より異なる）	月 ↓ 土	11:00～12:00 [1部] 19:30～20:30 [2部] 20:30～21:30
健康体操	木	13:15～14:15
アクアビクス	木	20:00～21:00
月会費（税込）	成人レギュラー	【月4回】 7,590円
	成人マスター	【レッスン無制限】 10,120円



JSSスイミングスクール立石

東京都葛飾区立石2-31-9

TEL 03-3694-6905