

# 今すぐ水泳をはじめて めざせ！未来の スーパースター★

活躍の  
原点は水泳に  
ありました！

各分野で日々活躍をするスポーツ選手たち…  
その多くが子どもの時に水泳を習っていました！



Q：スイミングスクールに通うと？

A：からだが丈夫になる！プールでの息継ぎなどの動作は心肺機能を向上させ、ぜんそくなどになりにくくなります。また体力がつくことにより、風邪を引かない強い身体になります！

A：いろんなスポーツに効果あり！水中の浮力の中で三次元的に体をコントロールする練習をすれば、空間認知能力を鍛えることにつながります。また柔軟性が高まり、ケガをしにくい身体をつくれます！空間認知能力が高まるとサッカー・・・視野が広がり決定的なパスを出せる野球・・・素早くフライの落下地点に入れる など

## JSS立石はここがポイント

★ルール・マナーの習得

挨拶や整理整頓などルール・マナーに関しても指導していきます！また、自立心や人間性も育てます！

★イベントが充実

1年を通して様々なイベントを開催しています。サマーキャンプや日帰りスキー、クリスマス会などもりだくさんです！

★発育発達に合わせた指導

年齢別・泳力別に組んだカリキュラムにより、お子様のペースに合わせた指導で習得度を高めます。

★62の進級基準

成功体験を増やし、着実にステップアップすることの楽しさを経験できます。

★安心・安全ヘルパー指導

重心のズレを体感することで高い運動性を得ることができます。それが神経系統の発達に影響してきます！

# JSSスイミングスクール立石



ホームページには最新情報が満載！

<http://www.jss-group.co.jp/tateishi/>



JSS立石  
検索

☎ 03-3694-6905

営業時間 月・水 11:00~20:30/火・木・金 10:00~20:30/土 09:30~20:30 定休日 日曜日  
〒124-0012 東京都葛飾区立石2-31-9