

勉強効果 水泳

を上げるスポーツが

テストの点数が
イマイチ…勉強していると
イライラしてくる…

そんなときは
カラダを動かして
リフレッシュ♪

やる気UP!!
メリハリUP!!



はあ～



よし!がんばるぞ!!

脳が活性化!

視覚運動能力や空間認知能力が発達します!
自己表現や読み書き、計算においても
水泳を習っていないお子様と比較すると
秀でていると研究の結果判明しています!

ストレス解消!

水中という非日常的な空間の中で運動
することは脳にも体にもリラックス
効果があります!気分転換や運動不足
に水泳を始めてみてはいかがでしょうか?

自信とやる気を育てます!

進級テストに合格をすることで「自信」に
つながります。さらに次の目標が明確になる
ことでお様のやる気もアップ!自信に満ち
溢れ向上心のあるお子様はグングン成長します!

JSSが選ばれるポイント

★ルール・マナーの習得

挨拶や整理整頓など
ルール・マナーに関しても
指導していきます!
また、自立心や人間性も
育てます!

★イベントが充実

1年を通して様々な
イベントを開催しています。
サマーキャンプや日帰り
スキー、クリスマス会など
もりだくさんです!

★発育発達に合わせた指導

年齢別・泳力別に組んだ
カリキュラムにより、
お様のペースに合わせた
指導で習得度を高めます。

★62の進級基準

成功体験を増やし、
着実にステップアップ
することの楽しさを
経験できます。

★安心・安全ヘルパー指導

重心のズレを体感することで
高い運動性を得ることができ
ます。それが神経系統の
発達に影響してきます!

JSSスイミングスクール立石



ホームページには最新情報が満載!
<http://www.jss-group.co.jp/tateishi/>



JSS立石

検索

☎ 03-3694-6905

営業時間 月・水 11:00~20:30/火・木 10:00~20:30/土 09:30~20:30 定休日 日曜日
〒124-0012 東京都葛飾区立石2-31-9