

第36回立石記録会兼特別認定会 タイムスケジュール

NO	種 目	組数	時間	NO	種 目	組数	時間
1	女子 200m 個人ドレー	2	9:00	29	進級テスト	1	11:32
2	男子 200m 個人ドレー	4	9:08	30	女子 400m 個人ドレー	1	12:12
3	女子 50m 自由形(jr)	2	9:24	31	男子 400m 個人ドレー	0	12:18
4	男子 50m 自由形(jr)	1	9:28	32	女子 100m 個人ドレー	2	12:18
5	女子 100m 自由形	2	9:30	33	男子 100m 個人ドレー	2	12:23
6	男子 100m 自由形	3	9:35	34	女子 200m 自由形	1	12:28
	15分休憩	1	9:41	35	男子 200m 自由形	2	12:32
7	女子 50m 平泳ぎ (jr)↑	1	9:56		15分休憩	1	12:40
8	男子 50m 平泳ぎ (jr)↓	1	9:57	36	女子 50m 自由形 (強化)	4	12:55
9	女子 100m 平泳ぎ	2	9:57	37	男子 50m 自由形 (強化)	5	13:00
10	男子 100m 平泳ぎ	1	10:02	38	女子 200m 平泳ぎ	1	13:06
11	女子 50m バタフライ (jr)	0	10:04	39	男子 200m 平泳ぎ	1	13:10
12	男子 50m バタフライ (jr)	1	10:04	40	女子 50m 平泳ぎ (強化)	3	13:14
13	女子 100m バタフライ	1	10:07	41	男子 50m 平泳ぎ (強化)	3	13:18
14	男子 100m バタフライ	2	10:09		15分休憩		13:21
	15分休憩	1	10:13	42	女子 200m バタフライ	0	13:21
15	女子 50m 背泳ぎ(jr)	0	10:28	43	男子 200m バタフライ	1	13:21
16	男子 50m 背泳ぎ(jr)	0	10:28	44	女子 50m バタフライ (強化)	3	13:25
17	女子 100m 背泳ぎ	1	10:28	45	男子 50m バタフライ (強化)	4	13:29
18	男子 100m 背泳ぎ	2	10:30	46	女子 200m 背泳ぎ	0	13:35
19	女子 25m 自由形	1	10:34	47	男子 200m 背泳ぎ	1	13:35
20	男子 25m 自由形	1	10:35	48	女子 50m 背泳ぎ (強化)	3	13:39
21	女子 25m 平泳ぎ	1	10:36	49	男子 50m 背泳ぎ (強化)	4	13:44
22	男子 25m 平泳ぎ	0	10:37		10分休憩		13:50
23	女子 25m バタフライ	1	10:37	50	女子 400m 自由形	1	13:50
24	男子 25m バタフライ	0	10:39	51	男子 400m 自由形	1	13:56
25	女子 25m 背泳ぎ	1	10:39	52	エキシビジョンリレー	1	14:02
26	男子 25m 背泳ぎ	1	10:40				14:42
27	女子 800m 自由形	0	10:42				14:42
28	男子 1500m 自由形	2	10:42				14:42

※競技終了予定 14:42

↑ ↓ 同時レース

注意事項

- * 競技時間は予定です。レースに遅れないようご注意ください。
- * 各競技の約10分前にシャワー前で招集を行ないます。各自、時間を見て招集場所に集まってください。(わからない人は近くのコーチにたずねてください。)
- * 人数の少ない種目は男女同時レースとなります。