

# 第37回立石記録会兼特別認定会 タイムスケジュール

NO	種 目	組数	時間	観覧入場時間	NO	種 目	組数	時間	観覧入場時間
1	女子 200m 個人ドレー	1	9:00	8:50	30	女子 400m 個人ドレー ↑	1	13:00	12:50
2	男子 200m 個人ドレー	2	9:04	8:54	31	男子 400m 個人ドレー ↓	0	13:06	12:56
3	女子 50m 自由形(jr)	1	9:12	9:02	32	女子 100m 個人ドレー	3	13:06	12:56
4	男子 50m 自由形(jr)	1	9:14	9:04	33	男子 100m 個人ドレー	4	13:14	13:04
5	女子 100m 自由形	2	9:16	9:06	34	女子 200m 自由形	1	13:24	13:14
6	男子 100m 自由形	2	9:21	9:11	35	男子 200m 自由形	1	13:28	13:18
7	女子 50m 平泳ぎ (jr) ↑	1	9:25	9:15	36	女子 50m 自由形 (強化)	4	13:32	13:22
8	男子 50m 平泳ぎ (jr) ↓	1	9:26	9:16	37	男子 50m 自由形 (強化)	4	13:37	13:27
9	女子 100m 平泳ぎ	1	9:26	9:16	38	女子 200m 平泳ぎ ↑	1	13:42	13:32
10	男子 100m 平泳ぎ	2	9:29	9:19	39	男子 200m 平泳ぎ ↓	0	13:46	13:36
11	女子 50m バタフライ (jr)	0	9:33	9:23	40	女子 50m 平泳ぎ (強化)	3	13:46	13:36
12	男子 50m バタフライ (jr)	0	9:33	9:23	41	男子 50m 平泳ぎ (強化)	3	13:50	13:40
13	女子 100m バタフライ	1	9:33	9:23		15分休憩		13:53	
14	男子 100m バタフライ	2	9:35	9:25	42	女子 200m バタフライ ↑	0	13:53	13:43
	15分休憩	1	9:39		43	男子 200m バタフライ ↓	1	13:53	13:43
15	女子 50m 背泳ぎ(jr)	0	9:54	9:44	44	女子 50m バタフライ (強化)	3	13:57	13:47
16	男子 50m 背泳ぎ(jr)	0	9:54	9:44	45	男子 50m バタフライ (強化)	2	14:01	13:51
17	女子 100m 背泳ぎ	1	9:54	9:44	46	女子 200m 背泳ぎ	0	14:04	13:54
18	男子 100m 背泳ぎ	3	9:56	9:46	47	男子 200m 背泳ぎ	1	14:04	13:54
19	女子 25m 自由形 ↑	1	10:02	9:52	48	女子 50m 背泳ぎ (強化)	3	14:08	13:58
20	男子 25m 自由形 ↓	1	10:03	9:53	49	男子 50m 背泳ぎ (強化)	3	14:13	14:03
21	女子 25m 平泳ぎ	0	10:04	9:54		10分休憩		14:17	
22	男子 25m 平泳ぎ	1	10:04	9:54	50	女子 400m 自由形	1	14:17	14:07
23	女子 25m バタフライ	0	10:05	9:55	51	男子 400m 自由形	2	14:23	14:13
24	男子 25m バタフライ	0	10:05	9:55				14:35	
25	女子 25m 背泳ぎ	1	10:05	9:55					
26	男子 25m 背泳ぎ	0	10:07	9:57					
27	女子 800m 自由形	1	10:07	9:57					
28	男子 1500m 自由形	2	10:21	10:11					
29	進級テスト	1	12:00						

※競技終了予定 14:35

↑ ↓ 同時レース

## 注意事項

\*競技時間は予定です。レースに遅れないようご注意ください。

\*各競技の約10分前にシャワー前で招集を行ないます。各自、時間を見て招集場所に集まってください。(わからない人は近くのコーチにたずねてください。)

\*人数の少ない種目は男女同時レースとなります。