

立石記録会兼特別認定会 タイムスケジュール

NO	種 目	組数	時間	観覧入場時間	NO	種 目	組数	時間	観覧入場時間
1	女子 200m 個人メドレー	1	9:00	8:50	29	女子 400m 個人メドレー ↑	1	11:33	11:23
2	男子 200m 個人メドレー	2	9:04	8:54	30	男子 400m 個人メドレー ↓	0	11:39	11:29
3	女子 50m 自由形(jr)	1	9:12	9:02	31	女子 100m 個人メドレー	1	11:39	11:29
4	男子 50m 自由形(jr)	1	9:14	9:04	32	男子 100m 個人メドレー	2	11:41	11:31
5	女子 100m 自由形	1	9:16	9:06	33	女子 200m 自由形 ↑	1	11:46	11:36
6	男子 100m 自由形	2	9:18	9:08	34	男子 200m 自由形 ↓	0	11:50	11:40
7	女子 50m 平泳ぎ (jr)	1	9:22	9:12	35	女子 50m 自由形 (強化)	3	11:50	11:40
8	男子 50m 平泳ぎ (jr)	0	9:24	9:14	36	男子 50m 自由形 (強化)	3	11:54	11:44
9	女子 100m 平泳ぎ	1	9:24	9:14	37	テスト	1	11:58	11:48
10	男子 100m 平泳ぎ	1	9:26	9:16	38	女子 200m 平泳ぎ	1	13:01	12:51
11	女子 50m バタフライ (jr)	1	9:28	9:18	39	男子 200m 平泳ぎ	1	13:05	12:55
12	男子 50m バタフライ (jr)	0	9:31	9:21	40	女子 50m 平泳ぎ (強化)	2	13:09	12:59
13	女子 100m バタフライ	1	9:31	9:21	41	男子 50m 平泳ぎ (強化)	2	13:11	
14	男子 100m バタフライ	1	9:33	9:23	42	女子 200m バタフライ	0	13:14	13:04
	20分休憩		9:35		43	男子 200m バタフライ	1	13:14	13:04
15	女子 50m 背泳ぎ(jr)	1	9:55	9:45	44	女子 50m バタフライ (強化)	2	13:17	13:07
16	男子 50m 背泳ぎ(jr)	0	9:58	9:48	45	男子 50m バタフライ (強化)	2	13:20	13:10
17	女子 100m 背泳ぎ	1	9:58	9:48	46	女子 200m 背泳ぎ	1	13:23	13:13
18	男子 100m 背泳ぎ	1	10:00	9:50	47	男子 200m 背泳ぎ	1	13:29	13:19
19	女子 25m 自由形	2	10:02	9:52	48	女子 50m 背泳ぎ (強化)	2	13:33	13:23
20	男子 25m 自由形	1	10:05	9:55	49	男子 50m 背泳ぎ (強化)	2	13:36	13:26
21	女子 25m 平泳ぎ	1	10:06	9:56		10分休憩		13:39	
22	男子 25m 平泳ぎ	1	10:07	9:57	50	女子 400m 自由形	1	13:49	13:39
23	女子 25m バタフライ	1	10:08	9:58	51	男子 400m 自由形	1	13:55	13:45
24	男子 25m バタフライ	0	10:10	10:00				14:01	
25	女子 25m 背泳ぎ	1	10:10	10:00					
26	男子 25m 背泳ぎ	1	10:11	10:01					
27	女子 800m 自由形	1	10:13	10:03					
28	男子 1500m 自由形	1	10:33	10:23					
	30分休憩		11:03						

※競技終了予定

14:01

↑ ↓ 同時レース

注意事項

※競技時間は予定です。レースに遅れないようご注意ください。

※各競技の約10分前にシャワー前で招集を行ないます。各自、時間を見て招集場所に集まってください。(わからない人は近くのコーチにたずねてください。)

※人数の少ない種目は男女同時レースとなります。

※保護者観覧につきましては受付スタッフの指示に従い、譲ってご観覧ください。