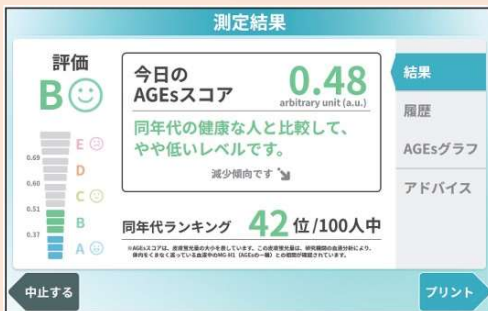


# かつしかスポーツフェスティバル 2024

## 歩行測定 & AGEs 測定会のご案内

### あなたの加齢度は？

- AGEs測定 -



■AGEs(エージーイー)とは・・・？  
食事などで過剰に摂取した糖がタンパク質と結びつくことで体内に生成される物質です。人の加齢現象や健康に関わる物質で健康状態を示す指標として注目されています。

センサーに指を入れて数十秒で測定できます

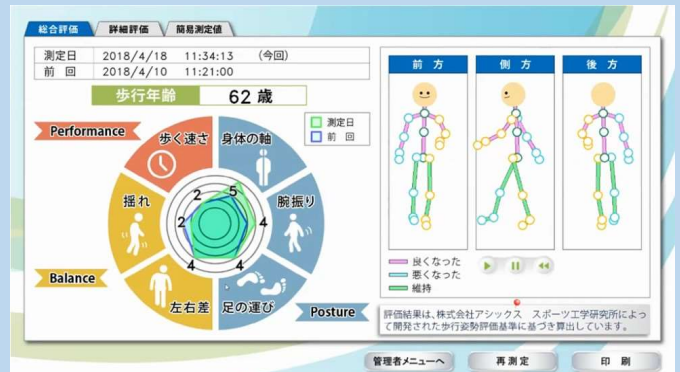
### 歩行年齢がわかります！

- 歩行測定 -



センサーに向かって歩くだけ！

歩行年齢や姿勢をチェック！



測定結果はお持ち帰りいただけます

10月14日(月・祝日)10:00~14:00

場所: JSSスイミングスクール立石  
TEL: 03-3694-6905



現在の身体の状態が分かります。  
ぜひ測定してみたいかがでしょうか？  
日頃の運動の成果が分かるかも！？

