

立石記録会 兼 進級テスト

日 程	2025年3月9日(日)	当日連絡先	070-1327-7935 (3/9のみ)
時 間	立石記録会参加者	受 付	8:20
		アップ	8:30～9:00 競技開始 9:30～
			各自競技終了後解散
	進級テストのみ参加者	受付	11:40
		練習	12:00～12:15
		検定会	12:15～12:45
立石記録会	G1級～SD1級	1人5種目まで出場可(全てがテスト対象)	
	G2級	100m個人メドレー+他4種目まで出場可	
特別検定会	P1級～G3級	進級テストを行います	
		25m完泳可能種目は記録会も出場できます	
		不明点はお気軽にお問合せください	
参加費	立石記録会	1種目¥1100(税込)	
	進級テスト	¥1100(税込)	
持ち物	水泳用具一式、Tシャツ、短パン、飲み物、補食		

後日HPにて競技順序・詳細・追加要項を掲載いたしますのでご確認ください

	未就学児	6 ～ 8 歳	9 ～ 1 0 歳	1 1 ～ 1 2 歳	1 3 歳以上
バタ足	25				
自由形	25 ・ 50 ・ 100		50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200 ・ 400 ・ 800 ・ 1500	
背泳ぎ				50 ・ 100 ・ 200	
平泳ぎ					
バタフライ					
個人メドレー	100 ・ 200			100 ・ 200 ・ 400	

各区分

**50m・100m種目、
100m・200m個人メドレーで
1位を獲得した方に
メダルをプレゼント!**

申込開始 2月10日(月)

申込締切 3月1日(土) 20:30まで

※キャンセルは3月1日(月) 20:30までとなります
それ以降のキャンセルはお受けできませんので予めご了承ください