

立石記録会 進級テスト タイムスケジュール

NO	種 目	組数	時間	観覧入場時間	NO	種 目	組数	時間	観覧入場時間
1	女子 100m個人メドレー	1	9:30	9:20	23	女子 50m自由形	6	11:21	11:11
2	男子 100m個人メドレー	3	9:33	9:23	24	男子 50m自由形	5	11:36	11:26
3	女子 25mバタ足 ↑	1	9:42	9:32	25	女子 200m個人メドレー	1	11:49	11:39
4	男子 25mバタ足 ↓	1	9:42	9:32	26	男子 200m個人メドレー	2	11:53	11:43
5	女子 50mバタフライ	3	9:44	9:34	27	進級テスト	1	12:01	11:51
6	男子 50mバタフライ	3	9:51	9:41	28	女子 25mバタフライ	0	13:00	12:50
7	女子 100m自由形	1	9:59	9:49	29	男子 25mバタフライ	1	13:00	12:50
8	男子 100m自由形	3	10:02	9:52	30	女子 50m平泳ぎ	4	13:02	12:52
9	女子 25m自由形 ↑	1	10:11	10:01	31	男子 50m平泳ぎ	3	13:12	13:02
10	男子 25m自由形 ↓	1	10:11	10:01	32	女子 200m自由形	2	13:19	13:09
11	女子 200mバタフライ	0	10:13	10:03	33	男子 200m自由形	2	13:27	13:17
12	男子 200mバタフライ	1	10:13	10:03	34	女子 25m背泳ぎ ↑	1	13:35	13:25
13	女子 50m背泳ぎ	3	10:17	10:07	35	男子 25m背泳ぎ ↓	1	13:35	13:25
14	男子 50m背泳ぎ	2	10:24	10:14	36	女子 100mバタフライ	1	13:37	13:27
15	女子 800m自由形 ↑	1	10:29	10:19	37	男子 100mバタフライ	2	13:37	13:27
16	男子 1500m自由形 ↓	1	10:29	10:19	38	女子 400m個人メドレー ↑	1	13:43	13:33
	20分休憩	1	10:49	10:39	39	男子 400m個人メドレー ↓	1	13:43	13:33
17	女子 100m平泳ぎ	1	11:09	10:59	40	女子 100m背泳ぎ ↑	1	13:49	13:39
18	男子 100m平泳ぎ	1	11:12	11:02	41	男子 100m背泳ぎ ↓	1	13:49	13:39
19	女子 25m平泳ぎ ↑	1	11:15	11:05	42	女子 200m平泳ぎ	0	13:52	13:42
20	男子 25m平泳ぎ ↓	1	11:15	11:05	43	男子 200m平泳ぎ	1	13:52	13:42
21	女子 200m背泳ぎ	1	11:17	11:07	44	女子 400m自由形	1	13:56	13:46
22	男子 200m背泳ぎ	0	11:21	11:11	45	男子 400m自由形	1	14:02	13:52

↑ ↓ 合同レース

※競技終了予定

14:08

※競技時間は予定です。レースに遅れないようご注意ください。

※各競技の約10分前にシャワー前で招集を行います。各自、時間を見て招集場所に集まってください。（わからない人は近くのコーチにたずねてください。）

※人数の少ない種目は男女合同レースとなります。

※保護者観覧につきましては受付スタッフの指示に従い、譲りあってご観覧ください。

※プールサイドへのスマートフォン等の持ち込みは一切禁止といたします。