

# 立石記録会 進級テスト

日 程 2026年3月15日(日) 当日連絡先 070-1327-7935(3/15のみ)

時 間 立石記録会参加者 受付 8:20  
アップ 8:30~9:00 競技開始 9:30~  
各自競技終了後解散

進級テストのみ参加者 受付 11:45(予定)  
練習 12:00~12:15(予定)  
テスト 12:15~12:45(予定)

立石記録会 G1級~SD1級 1人5種目まで出場可(全てが進級対象)  
G2級 100m個人メドレー(進級対象)+他4種目まで出場可

※記録会参加者は全員25m30秒のピッタリレース(無料)に参加します

進級テスト P1級~G3級 進級テストを行います  
※バタ足・25m完泳可能種目は記録会も出場できます  
不明点はお気軽にお問合せください

参加費 立石記録会 1種目¥1,100(税込)  
進級テスト ¥1,100(税込)

持ち物 水泳用具一式、Tシャツ、短パン、飲み物、補食

申込期間 2月17日(火) 10:00~3月7日(土) 20:30

※申込期間以降のキャンセルはお受けできませんので  
予めご了承ください

	未就学児	6~8歳	9~10歳	11~12歳	13歳以上
バタ足		25			
自由形					
背泳ぎ		25・50			
平泳ぎ					
バタフライ					
個人メドレー		100・200			

