

立石記録会

進級テスト

日 程 2026年3月15日(日) 当日連絡先 070-1327-7935(3/15のみ)

時 間 立石記録会参加者 受付 8:20
アップ 8:30~9:00 競技開始 9:30~
各自競技終了後解散

進級テストのみ参加者 受付 11:45 (予定)
練習 12:00~12:15 (予定)
テスト 12:15~12:45 (予定)

立石記録会 G1級~SD1級 1人5種目まで出場可(全てが進級対象)
G2級 100m個人メドレー(進級対象)+他4種目まで出場可

※記録会参加者は全員25m30秒のピッタリレース(無料)に参加します

進級テスト P1級~G3級 進級テストを行います
※バタ足・25m完泳可能種目は記録会も出場できます
不明点はお気軽にお問合せください

参加費 立石記録会 1種目¥1,100(税込)
進級テスト ¥1,100(税込)

持ち物 水泳用具一式、Tシャツ、短パン、飲み物、補食

申込期間 2月17日(火) 10:00~3月7日(土) 20:30
※申込期間以降のキャンセルはお受けできませんので
予めご了承ください

	未就学児	6~8歳	9~10歳	11~12歳	13歳以上
バタ足	25				
自由形	25・50				
背泳ぎ					
平泳ぎ					
バタフライ					
個人メドレー	100・200				



各区分
25m・50m種目、
100m・200m個人メドレーで
1位を獲得した方に
メダルをプレゼント!

ピッタリレースで
30秒により近い
タイムで泳いだ
上位3名には
プレゼントがあるよ!

フレー、フレー
みんな!

