

🌸 着衣水泳体験教室 🌸



日時 2026年3月31日(火)
時間 10:15~11:15
対象 全年齢対象
料金 無料
持ち物 水泳道具一式・半袖・短パン・濡れた服を入れる袋

申込締切 2026年3月21日(土) 19:00まで

目的 水の事故から自分自身の生命を守る技術と知識を学ぶ
水着と着衣の感覚の違いを体験

内容 ①いざという時、あわてない心構えを持つ練習
②余計な体力を使わないで浮くことを体感、救助を待つ練習
③衣服の中で泳ぎの妨げになるものを、
浮きぐとして利用できるものを習得



※参加費は無料ですが、必ず下記の申込書を記入して
フロントに提出してください。

ご不明点等ございましたら、お問い合わせください。

着衣水泳体験教室 申込書

2026年 月 日

NO.

会員番号

名前 性別 男・女

現在級 学年

保護者氏名

緊急連絡先

※着衣水泳の様子をHPに掲載いたします。

写真の掲載に許可をいただけますか。(はい・いいえ)