

# 立石記録会 進級テスト 追加要項

- \* 期間 2026年3月15日(日)
- \* 会場 JSSスイミングスクール立石
- \* 受付開始時間 **立石記録会** 選手・準選手クラス 7:55 育成・SC・ジュニアクラス 8:40  
進級テストのみ参加者 12:15
- \* ウォーミングアップ 選手・準選手 8:00~8:45 育成・SC・ジュニアクラス 8:45~9:15
- \* 競技開始・終了 **立石記録会** 競技開始 9:30 競技終了予定 14:50  
※詳しくは別紙タイムスケジュールをご確認下さい。  
**進級テスト** 練習12:30~12:45 テスト12:45~13:15
- \* 持ち物 JSSのジャージ、JSSTシャツ、水着・キャップ、ジャージ入れる袋  
昼食・軽食・飲み物  
\*ジュニアクラスの方はジャージ・Tシャツの指定はありません
- \* 控え場所・導線 ○体操場が全参加者の控え場所になります  
○トイレはプール側、女子ロッカーのみ使用可能です
- \* 保護者観覧について ○大会中は選手と接触は一切できない為、ご了承ください  
○ご自身のお子様のみ撮影可能となります  
○全観覧エリアで撮影可能となりますので、譲り合いながらご利用ください。  
○お迎えの際は外でお待ちください
- \* 注意事項(参加者) ○体調が悪くなった場合はすぐにコーチに伝えるようにして下さい  
○ゴミは必ず持ち帰って下さい  
○保護者の方と接触は一切できません  
○大会に慣れていない選手の練習にもなっていますので、選手ご自身でタイムスケジュールをご確認のうえ、準備等を行ってください  
○スーパーマーリンの記録証は当日お渡しいたします  
○メダル授与につきましては、後日レッスン日にお渡しいたします  
○SC・ジュニアクラスの方はレース終了後、各自解散となります  
○途中退館はできません  
○最終退館時間は15:00になります  
○プールサイドへのスマートフォン等の持ち込みは一切禁止といたします
- \* 緊急連絡先 070-1327-7935 ※スクールの携帯電話となります  
※尚、この番号は立石記録会時のみ有効となります