

立石記録会 進級テスト タイムスケジュール

NO	種目	組数	時間	観覧入場時間	NO	種目	組数	時間	観覧入場時間
1	女子 100m個人ドレー	3	9:30	9:20	24	女子 50m自由形	5	12:08	11:58
2	男子 100m個人ドレー	5	9:39	9:29	25	男子 50m自由形	4	12:18	12:08
3	女子 25mバタ足	1	9:54	9:44	26	進級テスト	1	12:26	12:16
4	男子 25mバタ足	1	9:55	9:45	27	女子 200m個人ドレー	1	13:30	13:20
5	女子 50mバタフライ	2	9:57	9:47	28	男子 200m個人ドレー	1	13:34	13:24
6	男子 50mバタフライ	4	10:02	9:52	29	女子 25mバタフライ	1	13:38	13:28
7	女子 100m自由形	2	10:12	10:02	30	男子 25mバタフライ	1	13:40	13:30
8	男子 100m自由形	3	10:17	10:07	31	女子 50m平泳ぎ	3	13:41	13:31
9	女子 25m自由形 ↑	1	10:24	10:14	32	男子 50m平泳ぎ	4	13:49	13:39
10	男子 25m自由形 ↓	1	10:24	10:14	33	女子 200m自由形	1	13:59	13:49
11	女子 200mバタフライ	1	10:26	10:16	34	男子 200m自由形	1	14:03	13:53
12	男子 200mバタフライ	0	10:30	10:20	35	女子 25m背泳ぎ	1	14:07	13:57
13	女子 50m背泳ぎ	2	10:30	10:20	36	男子 25m背泳ぎ	1	14:08	13:58
14	男子 50m背泳ぎ	3	10:35	10:25	37	女子 100mバタフライ	0	14:10	14:00
15	女子 800m自由形	2	10:42	10:32	38	男子 100mバタフライ	2	14:10	14:00
16	男子 1500m自由形	0	11:06	10:56	39	女子 400m個人ドレー	0	14:16	14:06
17	ピットリレース	17	11:06	10:56	40	男子 400m個人ドレー	1	14:16	14:06
	～15分休憩～	1	11:32		41	女子 100m背泳ぎ	1	14:22	14:22
18	女子 100m平泳ぎ	1	11:47	11:37	42	男子 100m背泳ぎ	2	14:22	14:12
19	男子 100m平泳ぎ	2	11:50	11:40	43	女子 200m平泳ぎ	0	14:28	14:18
20	女子 25m平泳ぎ	2	11:56	11:46	44	男子 200m平泳ぎ	1	14:28	14:18
21	男子 25m平泳ぎ	1	11:59	11:49	45	女子 400m自由形	2	14:32	14:22
22	女子 200m背泳ぎ	1	12:00	11:50	46	男子 400m自由形	1	14:44	14:34
23	男子 200m背泳ぎ	1	12:04	11:54					

↑ ↓ 合同レース

※競技終了予定

14:50

※競技時間は予定です。レースに遅れないようご注意ください。

※各競技の約10分前にシャワー前で招集を行ないます。各自、時間を見て招集場所に集まってください。(わからない人は近くのコーチにたずねてください。)

※人数の少ない種目は男女合同レースとなります。

※保護者観覧につきましては受付スタッフの指示に従い、譲りあってご観覧ください。

※プールサイドへのスマートフォン等の持ち込みは一切禁止といたします。