成人クラス対象

12月1ヶ月体験教室のお知らせ



ご好評につき12月も【１ヶ月体験教室】を開催いたします！！
1ヶ月間、実際のクラスに入っていただきJSSのレッスンを受けて頂けます！
会員兄弟・お友達の皆さんを誘って是非ご参加ください！

	曜日	金額（税込）
成人マスター	無制限	¥9,900
成人マスター（月4回）	無制限	¥7,700
成人マスター（月8回）	無制限	¥9,350
ヨガ	火・金	¥5,200
JSS部	火～土夜	¥7,700
JSS部	火～土夜	¥3,300

※JSS部は土曜日の朝も
ご利用可能です

	スケジュール	曜日	時間
昼	泳法レッスン	火・金・土	12：00～13：00
	泳法レッスン	木	11：00～12：00
	泳法レッスン	水	11：30～12：30
	水中ウォーキング	火・金	11：15～12：00
	水中健康体操	木	12：30～13：30
	ヨガ（スタジオ）	火・金	13：10～14：00
夜	初級泳法レッスン	火・水 金・土	19：30～20：30
	中上級泳法レッスン	火・水 金・土	20：30～21：30
	初中上級泳法レッスン	木	20：00～21：00
	アクアビクス	木	20：00～21：00

【期間】　2026年12月1日（火）～12月26日（土）
【定員】　若干名
【申込】　2026年11月4日（水）11：00～
【締切】　2026年11月28日（土）18：00まで
【注意】　当スクールにて初めてレッスン受講される方を対象といたします。
初級レッスンでは4泳法完泳を目指し、中上級では細かいフォーム修正や
泳ぎ込みを行います。
なお、夜泳法レッスンの2時間連続受講はできません。

キャンセルについては
申込期間中⇒手数料¥1,100(税込)を差し引いた金額を返金。
申込期間後⇒返金はいたしません。

2026年12月体験教室　申込書

参加申込月　12　月

会員番号	フリガナ	男 女	電話番号
	氏名		
生年月日（西暦）	年　月　日（　）歳	緊急連絡先	様方
住所	〒	備考欄	
希望クラス			

泳力自己申告欄

①初めて習う		⑥バタ足ができる	（　）m
②顔をつけられない		⑦クロールができる	（　）m
③顔をつけられる	（　）秒	⑧背泳ぎができる	（　）m
④潜れる	（　）秒	⑨平泳ぎができる	（　）m
⑤浮くことができる	（　）秒	⑩バタフライができる	（　）m

●水泳不適切の方●
眼病・腎臓・心臓・てんかん発作・その他伝染病などの疾患がある方は受講をお断りさせていただきます。

●上記の事柄に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上、入会申込いたします。
●また、持病がある場合は併せて診断書を提出致します。

円