

ドイツで生まれた
魔法のスティック

肩こりに!

アンチエイジングに!

脳の若返りに!

アクアスティックマジック

春からの
JSSだけのオリジナル
新プログラム!!

スティックを使うから
筋肉の運動性が
高まります!

身体を変える!私を変える!
アクアスティックマジックが
日本初上陸!!

水中でスティックを握りながら
運動することによって、
筋肉の運動性を高めたり、神経系を若返らせたり、
楽しみながら、肩・腰・体幹を鍛えます!

水の抵抗を
効果的に利用。
腕から足までの
全身運動!

楽しみながら脳にも刺激!
握る動作によって
神経系が開発されます!

日頃使わない
体幹部分の筋肉や
骨盤の調整に。

JSSから始める キラッキラッ

5月
新規オープン!

美ボディ!

アクア★スティック★マジックプログラム

曜日	時間	月会費
火・金	13:30~14:15	5,775円

メディカルアクア資格認定者
・水泳教員資格認定者が
担当します!

アクアスティックマジック
体験会 **無料!**

4月 **16**火・**19**金

- 時間:13:30~14:15
- 先着10名様

☆電話にてご予約ください。

JSS 地域の健康作りに貢献するJSSグループ

JSS所沢スイミングスクール

●お申込、お問い合わせは

☎04-2922-6393

〒359-1125 埼玉県所沢市南住吉13-1

JSSホームページ <http://www.jss-group.co.jp>

JSS所沢

検索

営業時間 10:00~21:30(曜日により異なります)

入会受付時間 月~金/10:00~20:00 土/10:00~19:00

休館日 日曜日