

春の新入会キャンペーン!

5月31日ご入会まで

①入会金 **3,150円** **無料** + ②初回月会費 **半額**

ジュニア会員 ②キャップ&バッグプレゼント
成人会員

全国に85スクール! 130万人の実績!
JSS CORPORATION
JSSグループ 現在、全国に85校のスイミングスクールがあり、130万人の会員実績があります。青少年の健全育成を願うとともに、21世紀の高齢化社会における、健康な生活の維持と地域交流という社会問題に取り組んでいくことで、地域社会に貢献することができると確信しています。

**優秀
スイミングクラブ賞
受賞!!**

清潔で安全安心な施設!!
JSS所沢では安全をいちばんに!
プールサイドは滑りにくいJSS特別仕様床シートを使用しております。またロッカーやトイレなど施設全体を皆さんが毎日気持ちよく利用できるように清潔に保っています。

スイミングってどこも同じなの?? JSS所沢は ココが違う!

楽しいイベントがいっぱい!!
JSS所沢では、サマーキャンプやバスツアー、クリスマス会、スキーキャンプなど通常の授業の他にも、1年を通じてさまざまなイベントを企画しています。
遊びや運動を通じて子どもたちが社会生活に対する適応能力を高めていくお手伝いをします。

**プラスアルファ
泳げる+αな泳育指導**
JSS所沢では、健康の為にもちろんのこと、心の健康・心の体力作りにも力を入れています。相手を思いやる心・あきらめず最後までがんばりきる心・くじけない心・感謝する心、体の成長とともに心の体力もつけていきましょう。

コース、プログラムが充実
JSS所沢ではたくさんのコース、プログラムをご用意しております。綺麗なフォームで泳ぎたい方、安全に体力作りをしたい方、腰・腰痛に悩む方、肥満を克服したい方。ストレスを発散したい方。是非、当スクールをご利用下さい!

**スクールバス、
授業振替制度あり**
JSS所沢では、スクールバスを運行しておりますので、安心しておこさまをスクールへ送り出すことができます。また授業をお休みされた時は振替制度をご利用頂けます。詳しいバスコースと振替制度についてはフロントにお尋ね下さい。

**豊富な知識と実績をもつ
スタッフ!**
JSS所沢には泳ぎの技術や知識はもちろんのこと、メディカルアクの資格を有したスタッフが在籍しておりますので、会員様をさまざまな面から指導・サポートすることが可能です。

**スタッフが
みんな元気!!**
JSS所沢のスタッフはみんな元気!!だから、子どもたちも大人たちもみんな元気!!
毎日大きな声であいさつしあう笑顔いっぱいの楽しいスクールです。

さあ!新学期だ!自分にチャレンジ!

"がんばる心"と"自信"
JSSは水泳を通して強い心と身体を育む泳育に力を入れています。

クラス名称	対象	開催日時	クラス内容
ベビー	6ヶ月~2才台	10:00~11:00(火・金・土)	■お母さんと一緒! 赤ちゃんは本能的に水が大好き!プールでは赤ちゃんも伸び伸び、水を恐らない子どもに育ちます。ママやパパにとっても、水中での運動は美容と健康に大いにプラス。親子の愛情を深めながら、楽しく健康づくりをしていただくコースです。
キンダー	2才台~3才台(年少)	9:45~11:00(火・金・土) 13:15~14:30(土のみ)	■ひとりでも出来るヨッ! 水と遊ぶこと、ママやパパ(から離れひとりでも出来るようになります。お子様の自立心を養い、友だちと楽しく遊び感覚でプールや水に慣れた自信を育みます。★風邪をひかない元気な子を育みます。
幼児	2才台~6才(年中~年長)	15:15~16:30(火・金・土) 13:15~14:30(土のみ)	■ホクホクに泳げるヨッ! 無理なく楽しくを基本にお子様の体力にあわせ、水慣れからジャンプ呼吸、蹴伸び、バタ足、背面キック、クロール初歩まで、泳ぎの基本を丁寧に指導いたします。★あいさつができる子を育みます。
学童 A・B・C	A 小学校低学年	15:15~16:30(月~金) 10:45~12:00(土のみ) 14:15~15:30(土のみ)	■きめ細かい「段階指導法」! プールは苦手というお子さまでも安心。お子さまのレベルに応じたクラス編成で、泳ぎの基礎からクロール~背泳~平泳ぎ~バタフライまで、わかりやすく指導します。★ルールを守り、友達を思いやる子を育みます。 (学童A:1~2級まで) (学童B:3~4級まで) (学童C:5~6級まで)
	B 小学生	16:15~17:30(月~金) 10:45~12:00(土のみ) 14:15~15:30(土のみ)	
	C 小学校高学年以上	17:15~18:30(月~金) 15:15~16:30(土のみ)	
スーパーマーリン	4泳法完成者 年齢制限なし	17:15~18:30(月~金) 15:15~16:30(土のみ)	■目標は高くもって...! 個人メドレーの練習を中心に4泳法のレベルアップを目指すコースです。★体力向上と泳法技術に磨きをかけ記録の向上を目指します。
中学生	中学生以上	自由出席制 17:15~18:30(月~金) 16:15~17:30(土のみ)	■泳げなくてもOK...! 泳ぎは苦手なので習いたいけど小学生とでは恥ずかしい?泳ぎは続けたいけど「塾や部活で忙しくて平日は通えない!」という中学生専用のコースです。
育成	コーチ推薦者	18:00~19:30(月~金)	■選手を育てます... B・C級大会から地区大会、埼玉県大会出場を目指すコースです。 ★我慢強い心と身体を育成します。
選手	コーチ推薦者	18:00~19:30(小学生) 18:00~21:30(中学生)	■一流選手を育てます... 県大会や関東大会は勿論のこと、全国ジュニアオリンピック、将来は日本選手権大会や国際大会出場を目指すコースです。

大人のコース

アクア倶楽部 (30分から45分の教室) **料金 6,615円** (税込)

クラス名称	内 容	強度
ゆったりウォーキング (30分)	プールの中を歩くと結構大変!...慣れるまで...	強度 ↓
アクアダンス (30分)	おなじみの音楽に合わせて、楽しくレッツダンス!	
アクアシェイプ (30分)	全身ポディーシェイプ目的に30分間動かし続ける!	
アクアピクス (45分)	初めての方でも安心、簡単ゆっくりに水中エアロ	
ダンベルアクア (30分)	手にダンベルを持ってプール内をジョギング	
燃やせ脂肪! (30分)	痩身目的に、脂肪周りを徹底的に鍛えるプログラム	
スーパーエアロ (45分)	ダンスありジョグあり筋トレありと一番楽しいプログラム	強度 ↑
ウォーキングアクア (30分)		

スタジオプログラム **料金 4,200円** (税込)

クラス名称	内 容
ヨガ (60分)	ポーズと呼吸で、心と身体を鍛えます。
エアロピクス (45分)	リズムに乗って色々なステップを踏み全身を動かします。
ストレッチ体操 (30分)	

水中健康運動コース **料金 月4回 6,615円 月8回 7,980円** (税込)

JSSが独自に開発した最適プログラム!
プールでの水の特性と効果を利用した各種トレーニングプログラム。水中ウォークやジョギング、浮力を利用したのびのび健康体操、アクアピクス、筋力強化、リラクゼーションなど

流水健康コース **料金 月4回 6,615円 月8回 7,980円** (税込)

超音波フローマシンのスクリーから生み出される環状の気泡(超音波最大1000kHz)が身体の隅々まで行き渡りマッサージ効果により、血流を良くし新陳代謝を活性化することで、遊離脂肪酸を分解!生活習慣病の予防、また制御、ストレス解消、リラクゼーション効果やシェイプアップに効力発揮!!

成人水泳教室 初級・中級・上級の3クラス **料金 月4回 6,615円 月8回 7,980円 回数無制限 9,345円** (税込)

フリーコース **料金 5,250円** (税込)
フリーコースのみ利用となります。

春の新入会キャンペーン!

5月31日ご入会まで

①入会金 **3,150円** **無料** + ②初回月会費 **半額**

ジュニア会員 ②キャップ&バッグ プレゼント

成人会員

全国に85スクール! 130万人の実績! **JSS CORPORATION**

JSSグループ 現在、全国に85校のスイミングスクールがあり、130万人の会員実績があります。青少年の健全育成を願うとともに、21世紀の高齢化社会における、健康な生活の維持と地域交流という社会問題に取り組んでいくことで、地域社会に貢献することができると確信しています。

優秀スイミングクラブ賞受賞!!

清潔で安全安心な施設!!

JSS所沢では安全をいちばんに! プールサイドは滑りにくいJSS特別仕様床シートを使用しております。またロッカーやトイレなど施設全体を皆さんが毎日気持ちよく利用できる様に清潔に保っています。

スイミングってどこも同じなの??

JSS所沢はココが違う!

楽しいイベントがいっぱい!!

JSS所沢では、サマーキャンプやバスツアー、クリスマス会、スキーキャンプなど通常の授業の他にも、1年を通じてさまざまなイベントを企画しています。遊びや運動を通じて子どもたちが社会生活に対する適応能力を高めていくお手伝いをします。

泳げる+αな泳育指導

JSS所沢では、健康の為はもちろんのこと、心の健康・心の体力作りにも力を入れています。相手を思いやる心・あきらめず最後までがんばりきる心・くじけない心・感謝する心、体の成長とともに心の体力もつけていきましょう。

コース、プログラムが充実

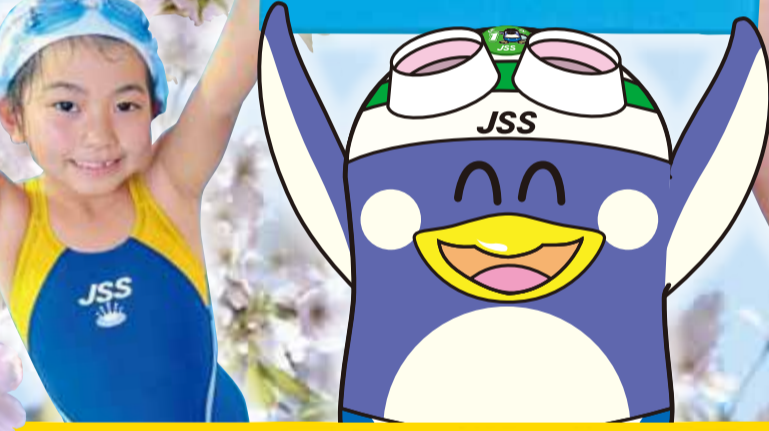
JSS所沢ではたくさんのコース、プログラムをご用意しております。綺麗なフォームで泳ぎたい方、安全に体力作りをしたい方、腰・腰痛に悩む方、肥満を克服したい方。ストレスを発散したい方。是非、当スクールをご利用下さい!

スクールバス、授業振替制度あり

JSS所沢では、スクールバスを運行しておりますので、安心しておこさまをスクールへ送り出すことができます。また授業をお休みされた時は振替制度をご利用頂けます。詳しいバスコースと振替制度についてはフロントにお尋ね下さい。

豊富な知識と実績をもつスタッフ!

JSS所沢には泳ぎの技術や知識はもちろんのこと、メディカルケアの資格を有したスタッフが在籍しておりますので、会員様をさまざまな面から指導・サポートすることが可能です。



スタッフがみんな元気!!

JSS所沢のスタッフはみんな元気印!!だから、子どもたちも大人たちもみんな元気印!! 毎日大きな声であいさつしあう笑顔いっぱい楽しいスクールです。

さあ! 新学期だ! 自分にチャレンジ!

"がんばる心"と"自信"。JSSは水泳を通して強い心と身体を育む泳育に力を入れています。

ジュニアコース

クラス名称	対象	開催日時	クラス内容
ベビー	6ヶ月~2才台	10:00~11:00(火・金・土)	■お母さんといっしょ! 赤ちゃんは本能的に水が大好き!プールでは赤ちゃんも伸び伸び、水を恐らない子どもに育ちます。ママやパパにとっても、水の中での運動は美容と健康に大いにプラス。親子の愛情を深めながら、楽しく健康づくりをしましょう!
キンダー	2才台~3才台(年少)	9:45~11:00(火・金・土) 13:15~14:30(土のみ)	■ひとりでも出来るヨッ! 水と遊ぶこと、ママやパパから離れひとりでも出来るようになります。お子様の自立心を養い、友だちと楽しく遊ぶ感覚でプールや水になれた自信を育みます。★風邪をひかない元気な子を育みます。
幼児	2才台~6才(年中~年長)	15:15~16:30(火・金・土) 13:15~14:30(土のみ)	■ボウごんに泳げるヨッ! 無理なく楽しくを基本にお子様の体力にあわせ、水慣れからジャンプ呼吸、蹴伸び、バタ足、背面キック、クロール初歩まで、泳ぎの基本を丁寧に指導いたします。★あいつが泳げる子を目指します。
学童 A・B・C	A 小学校低学年	15:15~16:30(月~金) 10:45~12:00(土のみ) 14:15~15:30(土のみ)	■きめ細かい!段階指導法! プールは苦手というお子さまでも安心。お子さまのレベルに応じたクラス編成で、泳ぎの基礎からクロール~背泳~平泳ぎ~バタフライまで、わかりやすく指導します。★ルールを守り、友達を思いやる子を育みます。 (学童A:エロー・マーリン2級まで) (学童B:グリーン・マーリン3級まで) (学童C:ブルー・マーリン1級まで)
	B 小学生	16:15~17:30(月~金) 10:45~12:00(土のみ) 14:15~15:30(土のみ)	
	C 小学校高学年以上	17:15~18:30(月~金) 15:15~16:30(土のみ)	
スーパーマーリン	4泳法完成者 年齢制限なし	17:15~18:30(月~金) 15:15~16:30(土のみ)	■目標は高くもって...! 個人メドレーの練習を中心に4泳法のレベルアップを目指すコースです。★体力向上と泳法技術に磨きをかけ記録の向上を目指します。
中学生	中学生以上	自由出席制 17:15~18:30(月~金) 16:15~17:30(土のみ)	■泳げなくてもOK...! 泳ぎは苦手なので習いたいけど小学生とは恥ずかしい?泳ぎは続けたいが「塾や部活で忙しくて平日は通えない!」という中学生専用のコースです。
育成	コーチ推薦者	18:00~19:30(月~金)	■選手を育てます... B・C級大会から地区大会、埼玉県大会出場を目指すコースです。 ★我慢強い心と身体を育成します。
選手	コーチ推薦者	18:00~19:30(小学生) 18:00~21:30(中学生)	■一流選手を育てます... 県大会や関東大会は勿論のこと、全国ジュニアオリンピック、将来は日本選手権大会や国際大会出場を目指すコースです。

大人のコース

アクア倶楽部 (30分から45分の教室) **料金 6,615円** (税込)

クラス名称	内容	強度
ゆったりウォーキング (30分)	プールの中を歩いて結構大変!...慣れるまで...	強度 ↓
アクアダンス (30分)	おなじみの音楽に合わせて、楽しくレップダンス!	
アクアシェイプ (30分)	全身ポティーシェイプ目的に30分間動くクラス	
アクアピクス (45分)	初めての方でも安心、簡単ゆっくりの水中エアロ	
ダンベルアクア (30分)	手にダンベルを持ってプール内をジョギング	
燃やせ脂肪! (30分)	痩身目的に、脂肪周りを徹底的に鍛えるプログラム	
スーパーエアロ (45分)	ダンスありジョグあり筋トレありと一番楽しいプログラム	強度 ↑
ウォーキングアクア (30分)		

スタジオプログラム **料金 4,200円** (税込)

クラス名称	内容
ヨガ (60分)	ポーズと呼吸で、心と身体を鍛えます。
エアロピクス (45分)	リズムに乗って色々なステップを踏み全身を動かします。
ストレッチ体操 (30分)	

水中健康運動コース **料金 月4回 6,615円 月8回 7,980円** (税込)

JSSが独自に開発した最適プログラム! プールでの水の特性と効果を利用した各種トレーニングプログラム。水中ウォークやジョギング、浮力を利用したのびのび健康体操、アクアピクス、筋力強化、リラクゼーションなど

流水健康コース **料金 月4回 6,615円 月8回 7,980円** (税込)

超音波フローミングのスクリーから生み出される環状の気泡(超音波最大1000kHz)が身体の隅々まで行き渡りマッサージ効果により、血流を良くし新陳代謝を活性化することで、遊離脂肪酸を分解し生活習慣病の予防、また制汗、ストレス解消、リラクゼーション効果やシェイプアップに効力発揮!

成人水泳教室 初級・中級・上級の3クラス **料金 月4回 6,615円 月8回 7,980円 回数無制限 9,345円** (税込)

フリーコース **料金 5,250円** (税込) フリーコースのみ利用となります。