

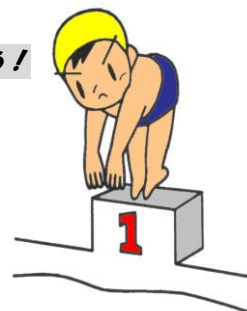
2016 年 初泳ぎ会

新年最初のイベント！2016 年のいいスタートを切れるよう JSS で精一杯遊びましょう！

期 日 2016 年 1 月 24 日（日）

参加費用 記録会のみ 540 円（税込）
自由遊泳&抽選会 1,080 円（税込）
記録会&自由遊泳&抽選会 1,512 円（税込）（1 人 1 種目）

対 象 JSS 所沢の会員・家族・友人



タイムテーブル

自由遊泳のみ		記録会のみ		自由遊泳+記録会	
受付	12:15～	受付	8:30～	受付	8:30～
体操	12:30～	体操	8:45～	体操	8:45～
自由遊泳&体操場でゲーム	12:45～14:45	練習	9:00～9:30	練習	9:00～9:30
抽選会	15:00～	記録会	9:45～11:45	記録会	9:45～11:45
解散	15:45	着替えて解散	12:15	休憩	12:00～12:45
				自由遊泳&体操場でゲーム	12:45～14:45
				抽選会	15:00～
				解散	15:45

※自由遊泳をされる未就学児のお子様は必ず保護者同伴でお願い致します。

申込締切 1 月 18 日（月）

記録会について

- ・ 本科コースのお子様はコーチ付き添いの元、級ごとに練習を行います。
- ・ 記録会は進級テストを兼ねて行います。尚、進級テストは現在級から次の級への挑戦とさせていただきます。ただしスーパーマーリン、グリーンマーリン 1 級の場合は飛び級の場合もあります。
- ・ 本科コースの参加資格はオレンジマーリン 1 級からとさせていただきます。
- ・ 氏名欄の印は記録会出場にあたり、定期的な練習を行い、健康へ何ら問題がない事への署名とさせていただきます。
- ・ また、記録会と同時に日本スイミングクラブ協会主催の泳力認定会も並行して行ないます。
資格取得を目指しているお子様は別途、スイミングクラブ協会指定の各級の検定料、認定料をお支払いの上、ご参加ください。（詳しくは別紙泳力認定要項をご覧ください。）

競技種目及び競技順序

1	200m 個人メドレー	5	25m 背泳ぎキック	6	50m 背泳ぎ	10	25m バタフライキック
2	25m 自由形	6	12.5m 背泳ぎ	7	25m 平泳ぎキック	11	25m バタフライ
3	50m 自由形	5	25m 背泳ぎ	8	25m 平泳ぎ	12	50m バタフライ
4	12.5m 背泳ぎキック	6	50m 背泳ぎ	9	50m 平泳ぎ	13	100m 各種目

領収証
様

円

上記金額を初泳ぎ会参加費として、正に領収しました。

JSS 所沢スイミングスクール

2016 年 初泳ぎ会 申込用紙

会員番号 氏名 (印) 生年月日 年 月 日 歳

クラス()級() 申込種目 ① m ② m

記録会お申込みの場合は申込種目を記載

泳力認定 参加する ・ 参加しない

ブログへの写真掲載を承認 します ・ しません

※泳力認定を希望の方は別紙、泳力認定申込書をご記入の上、スイミングクラブ協会指定の検定料、認定料をお支払ください。