

# 2016年もJSS所沢

2016年も  
JSS所沢スイミングスクールを  
どうぞよろしく  
お願い申し上げます。

**2016新春  
入会キャンペーン**  
12/5(土)~  
2016 1/28(木)

入会金 **0円** + スクールバック  
キャップ  
プレゼント

入会金 **0円** + 初月月会費 **0円**

ジュニア  
コース

大人  
コース

1月4日(月)11:00~  
営業開始いたします。

ジュニアコース はじめてだって大丈夫!

成人コース 自分に合わせてコースを選択。楽しく健康維持しましょう!

リラックスした体づくりに  
スタジオプログラム

クラス	内容
ヨガ(60分) 料金 4,644円(税込)	ポーズと呼吸で心と身体を鍛えます。
エアロビクス (45分) 会員様のみ利用可 無料	リズムに乗っていろいろなステップを踏み全身を動かします。
ストレッチ体操 (30分) 会員様のみ利用可 無料	無理のない程度に柔軟体操を行います。

**お母さんといっしょ  
ベビー**

- 対象/6ヶ月~2歳台
- 曜日/火・金・土曜日
- 時間/10:00~11:00

**ひとり出来るヨッ!  
キンダー**

- 対象/2歳11ヶ月~3歳台
- 曜日/火・金・土曜日
- 時間/9:45~11:00

**ボクどんなに泳げるヨッ!  
幼児A**

- 対象/年少~年長
- 曜日/月~金・土曜日
- 時間/月~金15:15~16:30  
土 13:15~14:30

**きめ細かい「段階指導法」  
学童B**

- 対象/小学生
- 曜日/月~金・土曜日
- 時間/月~金16:15~17:30  
土 10:45~12:00  
土 14:15~15:30

**きめ細かい「段階指導法」  
学童C**

- 対象/小学生
- 曜日/月~金・土曜日
- 時間/月~金17:15~18:30  
土 15:15~16:30

**目標は高く持って...!  
スーパーマーリン**

- 対象/小学生
- 曜日/月~金・土曜日
- 時間/月~金17:15~18:30  
土 15:15~16:30

**泳げなくてもOK!  
中学生**

- 対象/中学生(自由出席制)
- 曜日/月~金・土曜日
- 時間/月~金17:15~18:30  
土 16:15~17:30

**初級・中級・上級の3クラス  
成人水泳教室**

- 料金/月4回7,020円(税込)  
月8回8,532円(税込)  
回数無制限  
10,044円(税込)

**リラックス効果やシェイプアップに効果抜群!  
流水健康コース**

- 料金/月4回7,020円(税込)  
月8回8,532円(税込)

**自由に運動できる  
フリーコース**

- 料金/5,832円(税込)

**30~45分の教室  
アクア倶楽部**

- 料金/7,452円(税込)

**JSS CORPORATION**  
地域の健康づくりに貢献する  
JSSグループ

**JSS 所沢スイミングスクール**

電話  
番号 **04-2922-6393**

JSSホームページ  
<http://www.jss-group.co.jp>

【営業時間】月・木11:30~22:00/火・金10:00~22:00/水・土10:00~19:00 【休館日】日曜日・その他年間スケジュールによる 〒359-1125 所沢市南住吉13-1

ジェイエスエス 検索