

ジュニアコースご案内

コース名	時間・曜日	対象	月会費(税込)
ベビー	火・金・土/10:00~11:00 回数無制限・自由出席制	6ヶ月~3歳代	7,590円
キндラー	火・金・土/9:45~11:00	2歳6ヶ月~3歳代 (未就園児)	週1回/8,470円 週2回/10,340円
幼児A	火~金/15:15~16:30 土/13:15~14:30	年少~年長 【背泳ぎまで】	
学童B	火~金/16:15~17:30 土/10:45~12:00・14:15~15:30	小学生 【バタフライまで】	
学童C	火~金/17:15~18:30 土/15:15~16:30	小学生 【バタフライまで】	
学童E(スーパーマーリン)	火~金/17:15~18:30 土/15:15~16:30	年齢制限なし 【4泳法修得者】	
JSS部(EOクラス)	水/18:15~19:30 土/17:15~18:30	100mIM 1'40"以内で泳げる者	10,340円
JSSクラブ(中学生)	火~金/17:15~18:30 土/15:15~16:30・16:15~17:30	中学生以上	月内4回/8,470円 月内8回/10,340円 月内12回/11,330円
準育成(I4B)	火~金/17:15~18:30 直接お問い合わせください	コーチ推薦者	11,770円
準育成(I4A)	火~金/18:00~19:30 直接お問い合わせください	コーチ推薦者	11,770円
育成(I5)	直接お問い合わせください	コーチ推薦者	13,200円
選手(K6)	直接お問い合わせください	コーチ推薦者	13,970円



成人プログラムご案内

プログラム名	クラス名	曜日・時間	月会費(税込)	オプション金額	内容	備考
成人水泳教室	初級・中級・上級	火・水・金/11:30~12:30 木/13:30~14:30 土/12:00~13:00	月4回/8,470円 月8回/10,120円 無制限/11,770円	—	泳力に合わせて段階的に泳法を習得し体力向上を図ります	夜の成人教室も利用可能です。無料でフリーコースがご利用できます。※水曜日は初級クラスがありません。
ナイト会員	初級・中級 中級・上級(4泳法) 上級	火・木・金/19:30~20:30 水/19:30~20:30 火・木・金/20:30~21:30	月4回/7,700円 月8回/9,185円	月4回/1,595円 月8回/3,190円	泳力に合わせて段階的に泳法を習得し体力向上を図ります	祝日はレッスンがありません。代わりに昼の成人水泳教室に参加できます。無料でフリーコースがご利用できます。※土曜日は成人水泳教室に参加できます。
オールアクア	アクア倶楽部と アクアスティックマジック	アクア倶楽部と アクアスティックマジックに準じます	9,680円	1,760円	アクア倶楽部と アクアスティックマジックに準じます	無料でフリーコースがご利用できます。
流水健康		火・木・金/12:30~13:30	月4回/8,470円 月8回/10,120円	月4回/1,595円 月8回/3,190円	超音波フローマシンのスクリュウ効果で ストレス解消リラックス効果や シェイプアップ	無料でフリーコースがご利用できます。
アクア倶楽部	ゆったりウォーキング	木/11:30~12:00 土/10:00~10:30	8,910円	1,265円	水中歩行をゆっくりと行います 初心者でも安心	強度 ★☆☆☆☆
	ウォーキングアクア	火/12:40~13:25 水/10:00~10:30			ゆったりウォーキングより 体を動かします	強度 ★☆☆☆☆
	アクアダンス	木/12:30~13:00			音楽に合わせて楽しくダンシング	強度 ★★☆☆☆
	アクアビクス	水/10:30~11:15			簡単ゆっくりの水中エアロ	強度 ★★★☆☆
	ダンベルアクア	木/12:00~12:30			プールの中でダンベル体操	強度 ★★★☆☆
	燃やせ脂肪!	土/10:30~11:00			腹筋周りを徹底的に鍛えます	強度 ★★★★★
	スーパーエアロ	金/12:40~13:25			一番激しい水中エアロ	強度 ★★★★★
アクアスティックマジック		火・金/13:30~14:15 木/13:00~13:30	7,370円	1,265円	水中でスティックを握って運動をし 肩・腰・体幹を鍛えます	無料でフリーコースがご利用できます。
ヨガ		水/10:00~10:45 11:30~12:15 金/10:30~11:15 11:30~12:15	6,600円	1,265円	ポーズと呼吸で 心と体を鍛えます	水曜日と金曜日は、無料でフリーコースがご利用できます。
バイポリン&ウォーク		水/13:15~14:00	6,270円	1,265円	トランポリンとバイクで 体を鍛えます	無料でフリーコースがご利用できます。
フリーコース		別紙参照	7,810円	—	自由に運動できます	—
エアロビクス		火/10:30~11:15	無料	—	リズムに乗って 全身を動かします	上記プログラム利用者のみご利用できます。
ストレッチ体操		水/11:00~11:30	無料	—	柔軟体操を行います	上記プログラム利用者のみご利用できます。

※オプション金額は、プログラムを複数受講する場合に加算されるものです。アクアスティックマジックとアクア倶楽部の組合せは、オールアクアの月会費となります。流水健康とそれ以外のプログラムの組み合わせの場合は、流水健康以外のプログラムのオプション金額が加算されます。ただし、3つ以上のプログラムの希望で、アクア倶楽部とアクアスティックの組み合わせがある場合、オールアクアの月会費に残りのプログラムのオプション金額が加算されます。

入会手続きに必要なもの

入会金
3,300円(税込)

年会費
3,300円(税込)

月会費
上記表を参照

顔写真
(3cm×2.5cm) 2枚
※スクールバス利用の場合は3枚

金融機関の届印と通帳
(取扱銀行) 三井住友・りそな・
埼玉りそな・ゆうちょ銀行

ジュニアのみ
指定用品代金
※詳細はHPをご確認ください

※表示の料金は全て税込価格となります。