

★みんな★ あつまれ!!★



# ベビースイミング

ベビースイミングはお子様の発育発達にも良いとされています!!



全身運動となり、血液の働きが活性化!  
免疫力が向上し、新陳代謝も高まる!!

体温を一定に保とうとするので  
体温調節が上手になり  
風邪をひきにくくなる!!

全身運動のため、授乳や  
食事・睡眠をよく取れる  
ように!生活リズムが整う!!

水への恐怖心を減らすことができ  
大変だったお風呂も水がかかっても  
泣かなくなったなど♪



水中で身体を動かせるということ自体、リラックス  
効果であったり、ストレス解消につながったりする  
という方も大勢いらっしゃいます。

これらの効果はお子様はもちろん、一緒にプールに  
入る保護者様にも同様のことがいえます!

この機会にぜひ!スイミングをはじめましょう!

【ベビースイミング】

対象

6ヶ月～3歳代

月会費

7,590円

火・金・土/10:00~11:00

回数無制限・自由出席制