

Vフィンって何？

Vフィンとは水泳の更なるスキルアップを目指しスーパーマーリンから選手、成人のマスターズ選手を対象に作られたJSS特製の水泳練習補助具です。
グリーンマーリン2級からVフィンを購入していただけます！

Vフィンの効果としては、

- ① ビニール素材により「波動性」のある滑らかな動作が身につきます。
- ② 「推進力」が増し、高く、水平なボディーポジションが保てます。
- ③ サイズがちょうどよく「動作のリズム」を妨げずスピードアップできます。
- ④ 装着時と非装着時の感覚に違いがありません。
- ⑤ パタ足から平泳ぎまで4種目全てのキック動作に対応し、「泳ぎ」作りに役立ちます。
- ⑥ 同じ動作でもおよそ2～3割の水圧負荷が増しますので、大腿部・腹筋群を効果的に刺激できます。
- ⑦ 水圧負荷増加により足首の柔軟性向上が期待できます！
- ⑧ やわらかい素材ですので、衝突時のケガの心配もありません。
- ⑨ 4種目が出来るようになった方から、選手まで幅広いスイマーに対応しています。
- ⑩ 軽くて、コンパクトなので、持ち運びがラク！

と多くの効果があり、コーチ達も練習中利用を推奨しています！

・もっと早く！もっと上手になりたい！

・最近伸び悩んで…

・練習負荷を上げたい！

なんて人には特にお勧めです。

是非ご利用下さい。

フロントからのお願い

- ・最近更衣室でのいたずらが増えています。プールにはお菓子や大切なものは持ってこないようにしましょう。もしどうしても持ってこないといけない場合はフロントに預けましょう！！
- ・駐車場が大変混雑し、ご迷惑をお掛けしている時間帯がございます。乗り合わせや車以外でのご来館が可能な方はご協力をお願い致します。

フロントからのお知らせ

・土曜日の7:50～9:00(Sクラス)が新設されました！！ 平日に來れない方や、土曜日のお昼からお買い物・遊びに行ったり、ゆっくりしたい方。おすすめのクラスです！！

・「JSS富雄スイミングスクール」スマホアプリをご存知ですか？
臨時休校のお知らせやイベントの情報なども更新しています。

アプリのインストールは右にあるQRコードから！！



JSS 富雄 夏休み短期教室

6月7月8月 授業内短期教室

6月	月曜日	10・17・24	木曜日	13・20・27
	火曜日	11・18・25	金曜日	14・21・28
	水曜日	12・19・26	土曜日	8・15・22

7月	月曜日	15・22・29	木曜日	11・18・25
	火曜日	9・16・23	金曜日	12・19・26
	水曜日	10・17・24	土曜日	13・20・27

8月	月曜日	5・19・26	木曜日	1・22・29
	火曜日	6・20・27	金曜日	16・23・30
	水曜日	7・21・28	土曜日	17・24・31

・参加できる曜日を選んでください。
・時間などの詳細はお問合せください

※本科生、元本科生及び過去に短期教室に参加された方は対象外になります。

3日間連続 短期教室

対象 2歳6ヶ月以上 受講料 4,000円 (税別)

日付	コース	時間
7/22(月)～7/24(水)	1A	9:00～10:10
7/28(日)～7/30(火)	2A	
7/31(水)～8/2(金)	3A	
8/5(月)～8/7(水)	4A	
8/19(月)～8/21(水)	5A	
8/26(月)～8/28(水)	6A	
7/22(月)～7/24(水)	1B	10:00～11:10
7/28(日)～7/30(火)	2B	
7/31(水)～8/2(金)	3B	
8/5(月)～8/7(水)	4B	
8/19(月)～8/21(水)	5B	
8/26(月)～8/28(水)	6B	

こんな級の人には特におすすめ!!

レッド 5・6・7・8級⇒

いつもよりいっぱい練習して早くクロールへ！急げ!!

オレンジ 2・3・4級⇒

呼吸の練習・25M泳げる体力強化！今年中に完泳だ！

イエロー 1級⇒

むずかしい足の動きの練習！3日間連続して覚えろろ！！

グリーン 3・4級⇒

25M上手に完泳！4泳法完成まであと少し、クリアーを目指せ！

※人気のクラスは定員になる場合がございます。
お早めにお申込(予約)くださいm(_)_m

お得な割引

継続割引

2クラス以上受講の方は

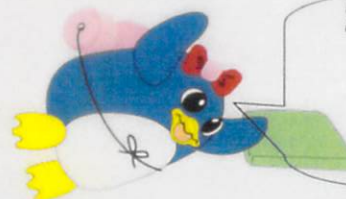
500円割引(税別)

グループ割引

ご兄弟、お友達と同時にお申込
いただくとお一人につき

500円割引(税別)

※割引の併用はできません



2期、3期と連続で参加すると
すごく上達するよ！
この夏でい——ぱい
レベルアップしよう！！！！