

# ジュニアコース

無理のない指導で泳ぐ芽を育てます

水に慣れることから始まり、身体の発育度や泳ぎの上達度に応じて、無理のない安全な指導を実施。みんなと仲良く、ひとつのことをやり遂げることの大切さも学んでいます。

効果的なグループ制で泳力アップ

泳力に応じてグループ(級)に分け、それぞれ基礎から正しい泳ぎ方を指導。規律を守り社会性を身につけるよう配慮しています。

受験に備えて体カづくり

泳力別、グループ指導、基礎のマスターから、さらに泳力アップ、学習中心での体力低下を防止します。

選手育成コース

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライを習得した人に、各種目の泳力を高めるための本格的なトレーニング。将来、選手になるために必要な泳法、スタートやターンなど、基礎から練習します。同時に模範となるマナーと協調性が身につくように指導します。

選手コース

競泳選手としての本格的なレッスンです。陸トレでは、筋力トレーニングやストレッチを計画的に行い、水中トレーニングと共に、年間計画により進めていきます。チームワークとスポーツマンシップをしっかりと身につけるための徹底した指導を行います。

ジュニアコース					
コース	クラス	曜日	時間	月会費(税込)	
Sクラス	週1回	S	土	7:50~9:00	6,600円
		S-0		8:50~10:00	
		S-1		10:00~11:10	
		S-2		11:10~12:20	
Aクラス	週2回	A-7	月・木	14:30~15:40 (土)13:30~14:40	8,800円
		A-8	月・金		
		A-9	水(土)		
	週1回	A-1	月	13:30~14:40	6,600円
		A-3	水		
		A-4	木		
Bクラス	週2回	B-7	月・木	15:30~16:40 (土)14:30~15:40	8,800円
		B-8	火・金		
		B-9	水(土)		
	週1回	B-1	月	14:30~15:40	6,600円
		B-2	火		
		B-3	水		
Cクラス	週2回	C-7	月・木	16:40~17:50 (土)15:40~16:50	8,800円
		C-8	火・金		
		C-9	水(土)		
	週1回	C-1	月	15:40~16:50	6,600円
		C-2	火		
		C-3	水		
Dクラス	週2回	D-7	月・木	17:40~18:50 (土)15:40~16:50	8,800円
		D-8	火・金		
		D-9	水(土)		
	週1回	D-1	月	17:40~18:50 (土)15:40~16:50	6,600円
		D-2	火		
		D-3	水		
選手育成	週3回	V	月・水・土	17:40~18:50 (土)13:30~14:40	9,900円
		I-02	2日選択	18:40~19:50	8,800円
選手	週3回	I	3日選択	18:40~19:50	9,900円
	週4~6回	K	月~土	18:40~20:00 (土)16:40~18:45	11,550円

振替OK!

指定曜日に出席できない場合、他の曜日に振り替えることができます。

多  
少  
運  
行  
路  
線

月・水・木・土	2コース	あすか野・真弓・鶴舞西町・百楽園
月・木	3コース	鳥見町・東生駒・さつき台・小瀬町
月・木	5コース	学園大和町・千代ヶ丘・藤の木台・六条山・若草台
火・金	4コース	帝塚山・東生駒駅・辻町・松美台・鳥見町
火・金	6コース	学園大和町・鶴舞西町・中登美ヶ丘・二名・高雄北
火・金	7コース	東生駒・東菜畑・沓分町・萩の台・さつき台
水・土	1コース	高雄周回コース
水	8コース	東生駒・東菜畑・沓分町・萩の台(東山)・さつき台
土	9コース	東生駒・小明日・宛の木・西白庭台・白庭台駅前

上記以外にも停まります。詳しくはフロントまで。

お申込方法

①入会金+申込書+月会費2ヶ月分+印鑑+写真2枚(スナップ可)をフロントまでお持ちください。

※スクールバスを利用される方は登録金(¥1100 税込)とバス協力金2ヶ月分(¥550×2 税込)が別途必要です。

○指定用品として水着・帽子・スクールバッグを購入していただきます。

・水着 (男子) ¥3740~(税込) (女子) ¥5060~(税込) ・帽子 ¥770(税込) ・スクールバッグ ¥2420(税込)

○一度申し込まれたコースの変更は所定の手続きが必要です。

○授業料の払い込みは、郵便局による自動振替にてお願いいたします。

※納入された入会金・授業料は理由の如何によらず、一切返金できません。



富雄スイミングスクール

TEL 0742(47)5001

<http://www.ist-japan.com/swim/>