

ラム

月	火	水	木	金	土
レディース 11:00~12:15 初級 中級 上級	レディース 11:00~12:15 初級 中級 上級		レディース 11:00~12:15 初級 中級 上級	レディース 11:00~12:15 初級 中級 上級	
流水歩行 13:10~14:10	健康水中運動 13:15~14:00	流水歩行 13:10~14:10	浮き棒・腰痛改善 13:10~14:10	流水歩行 13:10~14:10	
成人 19:45~21:00 初級 中級 上級		成人 19:45~21:00 初級 中級 上級		成人 19:45~21:00 初級 中級 上級	成人 18:30~19:45 初級 中級 上級

クラス	月会費(税込)		備考
レディース	7,150円	週4回	初級・中級・上級 3クラス制
	5,500円	月4回	
成人	7,150円	週4回	初級・中級・上級 3クラス制
	5,500円	月4回	
水中健康運動	4,400円	週1回	
流水歩行	9,900円	週2回	
	7,150円	週1回	
浮き防・腰痛改善	5,500円	週1回	