

大人のプログラム

月	火	水	木	金	土
レディース 11:00~12:15 初級 中級 上級	レディース 11:00~12:15 初級 中級 上級		レディース 11:00~12:15 初級 中級 上級	レディース 11:00~12:15 初級 中級 上級	
流水歩行 13:10~14:10		流水歩行 13:10~14:10	浮き棒・腰痛改善 13:10~14:10	流水歩行 13:10~14:10	
成人 19:45~21:00 初級 中級 上級		成人 19:45~21:00 初級 中級 上級		成人 19:45~21:00 初級 中級 上級	成人 18:30~19:45 初級 中級 上級

クラス	月会費(税込)		備考
レディース	8,250円	週4回	初級・中級・上級 3クラス制
	6,600円	月4回	
成人	8,250円	週4回	初級・中級・上級 3クラス制
	6,600円	月4回	
流水歩行	11,000円	週2回	
	8,250円	週1回	
浮き防・腰痛改善	6,600円	週1回	