

大人のプログラム

月	火	水	木	金	土
レディース 11:00～12:15 初級 中級 上級	レディース 11:00～12:15 初級 中級 上級		レディース 11:00～12:15 初級 中級 上級	レディース 11:00～12:15 初級 中級 上級	
健康水中運動 13:10～14:10			浮き棒・腰痛改善 13:10～14:10	健康水中運動 13:10～14:10	
成人 19:45～21:00 初級 中級 上級		成人 19:45～21:00 初級 中級 上級		成人 19:45～21:00 初級 中級 上級	成人 18:30～19:45 初級 中級 上級

クラス	月会費（税込）		備考
レディース	8,250円	週4回	初級・中級 上級 3クラス制
	6,600円	月4回	
成人	8,250円	週4回	初級・中級 上級 3クラス制
	6,600円	月4回	
健康水中運動	8,800円	フリー	
	5,500円	月4回	
浮き棒・腰痛改善	6,600円	週1回	