

2023年8月吉日

本科会員保護者各位

JSS 富雄スイミングスクール  
ヘッドコーチ 澤 央浩

## 着衣泳実施のお知らせ

平素は当スクールの運営にご協力いただき誠にありがとうございます。  
水難事故防止に対する一環として、『水』の事故の危険性を理解する場として、  
下記の日程にて「着衣水泳」を実施致しますのでご案内申し上げます。

### 記

実施期間	2023年9月11日（月）～9月16日（土）
時 間	お子様が通われている曜日・時間
対 象 者	G2 級以上の本科会員
持ち物	通常授業の持ち物・Tシャツ（白色）・Tシャツを入れる袋
注意事項	Tシャツ及びTシャツを入れる袋には名前の記入をお願いいたします。 当日は、Tシャツを袋に入れ、トレーニング室に持ってきてください。
その他	実施当日に「Tシャツ」を忘れた場合の貸し出しはいたしません。 何卒ご了承くださいますようお願いいたします。
内容	衣服着用時に誤って水に落ちた際の対処法を学ぶ訓練をします。 実施時間は15分程度を予定しております。 衣服を着用した状態での水中動作の難しさを体験すると同時に、むやみに動いたり泳いだりせずに「浮かんだ状態で待つ」方法を練習します。

以 上