

ジュニア・ベビー・成人 秋の短期教室&無料体験大募集!

申込方法 お電話またはメールにて予約後、1週間以内に参加費をお持ちになってフロントへお越しください。

メールでのお申込 tonami@jss-group.co.jp

お電話でのお申込 0763-34-7326

短期教室・体験会からの入会で **入会金0円+指定用品全部プレゼント!**

秋の短期教室 3日間

日時 9月20日(日)~9月22日(火・祝)

時間 9:30~10:40 (体操10分含む)

対象 3歳以上 **定員** 30名

料金 5,500円(税込)



泳力チェック

- ・顔をつけられない・こわがる
- ・自転車こぎができる ()
- ・顔をつけられる ()秒
- ・浮くことができる ()
- ・バタ足ができる ()m
- ・クロールができる ()m
- ・背泳ぎができる ()m
- ・平泳ぎができる ()m
- ・バタフライができる ()m

メールでお申込みの場合は上記の泳力を申告してください

ジュニアクラス 無料体験会

日時 10月3日(土)

時間 16:00~16:45

対象 3歳以上

定員 20名



ベビークラス・成人クラス無料体験

ベビークラス 無料体験

9月・10月限定

曜日 火曜日・木曜日・土曜日

年齢 6カ月~3歳未満

定員 10名



体験からの入会で

入会金+指定用品全部プレゼント!!

成人クラス 無料体験

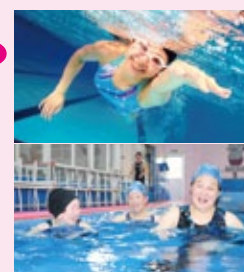
9月・10月限定

- ・成人泳法クラス
- ・成人ウォーキングクラス
- ・成人水中バイククラス

曜日 水曜日・金曜日

年齢 18歳以上

定員 各10名



体験からの入会で

入会金+初月会費無料!

JSSスイミングスクールとなみ こだわりのスクールプログラム

ジュニアクラス(泳法を習得するクラスです)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)	
3歳～小学生	A2	火	15:30～16:40	週1回 7,700円	
	A3	水			
	A4	木			
	A5	金			
年長～小学生	B2	火	16:30～17:40		週2回 9,900円
	B3	水			
	B4	木			
	B5	金			
年長～小中学生	C2	火	17:30～18:40	週2回 9,900円	
	C3	水			
	C4	木			
	C5	金			
3歳～小学生	AA6	土	9:00～10:10		
	AA6		10:00～11:10		
年長～小中学生	CC6		11:00～12:10		
3歳～小学生	A6		13:30～14:40		
年長～小中学生	B6		14:30～15:40		

成人泳法クラス(楽しく綺麗に泳ぎましょう)

対象	クラス	曜日	時間	月会費(税込)
18歳以上	S3	水	13:00~14:30	週1回 4,950円
	S5	金		週2回 6,600円

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人ウォーキングクラス(ニコニコゆったり歩きましょう)

対象	クラス	曜日	時間	月会費(税込)
18歳以上	S3	水	13:00~14:30	週1回 4,950円
	S5	金		週2回 6,600円

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人水中バイククラス(全身運動マシンでエクササイズ)

対象	クラス	曜日	時間	月会費(税込)
18歳以上	S2	火	13:00~14:30	週1回 4,950円
	S4	木		週2回 6,600円

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

プレミアム成人クラス(全ての成人クラスをご利用できます)

対象	クラス	曜日	時間	月会費(税込)
18歳以上	S7	火~金	13:00~14:30	週4回 7,150円

成人フリークラス(お好きな時間にどうぞ)

対象	クラス	曜日	時間	月会費(税込)
18歳以上	S8	火・木	11:00~12:00	週4回 3,300円
		火~金	13:00~14:30	

ベビークラス(親子で楽しくスキンシップ)

対象	クラス	曜日	時間	月会費(税込)
6カ月~3歳未満	BA2	火・木	11:30~12:15	週3回 6,600円
		土	12:00~12:45	
	BA7 (準会員)	火・木	11:30~12:15	月会費 2,200円
		土	12:00~12:45	

1回毎に 770円

選手・育成クラス(競技会へ出場するクラスです)

対象	クラス	曜日	時間	月会費(税込)
ジュニア選手	I3	平日	17:30~18:40	週4回 10,450円
		土	11:00~12:10	
	I4	平日	17:30~18:40	週5回 11,000円
		土	11:00~12:10	
準選手	K4	平日	18:45~20:00	週5回 11,000円
		土	14:30~16:00	
選手	K5	平日	18:45~20:30	週5回 12,100円
		土	14:30~16:30	

詳しくはフロントまでお問い合わせください。
資格を持った指導者が丁寧に指導いたします!

JSSとなみバスルート

- 火曜** 出町小・太郎丸・杉木/庄南小・南部小 方面
- 水曜** 深江・出町・杉木・北部小/醍醐・戸出 方面
- 木曜** 出町・太郎丸・石丸・北部小/庄東小・東部小 方面
- 金曜** 豊町・山王町・一番町・杉木・福岡/神島・小矢部・水島 方面
- 土曜** 出町小・太郎丸・杉木/醍醐・戸出 方面



**安心プロドライバー
無料送迎バス**



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

〒939-1344 砺波市中神4丁目100番地

●お申し込み・お問い合わせは

JSSスイミングスクールとなみ

TEL0763-34-7326

受付時間 平日/11:00~19:00 土曜/08:30~16:00 休館日 日曜日・月曜日

ホームページに
最新情報満載!

JSSホームページ
http://www.jss-group.co.jp

ジェイエスエスとなみ

検索

カチ

