

『JSSスイミングスクールとなみ』 レッスンプログラム

2021年3月～

ジュニアクラス（泳法を習得するクラスです）

| 対象 | クラス | 曜日 | 時間 | 月会費 |
|---------|-------|----|-------------|--|
| 3歳～小学生 | A 2 | 火 | 15:30-16:40 | 週 1 回 7,700円（税込） 週 2 回 9,900円（税込） |
| | A 3 | 水 | | |
| | A 4 | 木 | | |
| | A 5 | 金 | | |
| 年長～小学生 | B 2 | 火 | 16:30-17:40 | |
| | B 3 | 水 | | |
| | B 4 | 木 | | |
| | B 5 | 金 | | |
| 年長～小中学生 | C 2 | 火 | 17:30-18:40 | |
| | C 3 | 水 | | |
| | C 4 | 木 | | |
| | C 5 | 金 | | |
| 3歳～小学生 | A A 6 | 土 | 9:00-10:10 | |
| | B B 6 | | 10:00-11:10 | |
| 3歳～小中学生 | C C 6 | | 11:00-12:10 | |
| 3歳～小学生 | A 6 | | 13:30-14:40 | |
| 年長～小中学生 | B 6 | | 14:30-15:40 | |

選手・育成クラス（競技会へ出場するクラスです）

| 名称 | クラス | 曜日 | 時間 | 月会費 |
|--------|-----|----|-------------|----------------------|
| ジュニア選手 | I 3 | 平日 | 17:30-18:40 | 週 4 回 10,450円（税込） |
| | | 土 | 7:00-8:30 | |
| | I 4 | 平日 | 17:30-18:40 | 週 5 回 11,000円（税込） |
| | | 土 | 7:00-8:30 | |
| 準選手 | K 4 | 平日 | 18:45-20:00 | 週 5 回 11,000円（税込） |
| | | 土 | 7:00-8:30 | |
| 選手 | K 5 | 平日 | 18:45-20:30 | 週 5 回 12,100円（税込） |
| | | 土 | 7:00-8:30 | |

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

【その他】

- 入会金 2,200円（税込）
- 年会費 3,300円（税込）
- 休会費 2,310円（税込）
- クラス変更手数料 550円（税込）
- カード再発行手数料 550円（税込）



成人泳法クラス（楽しく綺麗に泳ぎましょう）

| 対象 | クラス | 曜日 | 時間 | 月会費 |
|-------|-----|----|-------------|-----------------|
| 18歳以上 | S 3 | 水 | 13:00-14:30 | 週 1 回4,950円（税込） |
| | S 5 | 金 | | 週 2 回6,600円（税込） |

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人ウォーキングクラス（ニコニコゆったり歩きましょう）

| 対象 | クラス | 曜日 | 時間 | 月会費 |
|-------|-----|----|-------------|-----------------|
| 18歳以上 | S 3 | 水 | 13:00-14:30 | 週 1 回4,950円（税込） |
| | S 5 | 金 | | 週 2 回6,600円（税込） |

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人水中バイククラス（全身運動マシンでエクササイズ）

| 対象 | クラス | 曜日 | 時間 | 月会費 |
|-------|-----|----|-------------|-----------------|
| 18歳以上 | S 2 | 火 | 13:00-14:30 | 週 1 回4,950円（税込） |
| | S 4 | 木 | | 週 2 回6,600円（税込） |

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

プレミアム成人クラス（全ての成人クラスをご利用できます）

| 対象 | クラス | 曜日 | 時間 | 月会費 |
|-------|-----|-----|-------------|-----------------|
| 18歳以上 | S 7 | 火～金 | 13:00-14:30 | 週 4 回7,150円（税込） |

成人フリークラス（好きな時間にどうぞ）

| 対象 | クラス | 曜日 | 時間 | 月会費 |
|-------|-----|-----|-------------|-----------------|
| 18歳以上 | S 8 | 火・木 | 11:00-12:00 | 週 4 回3,300円（税込） |
| | | 火～金 | 13:00-14:30 | |

ベビークラス（親子で楽しくスキンシップ）

| 対象 | クラス | 曜日 | 時間 | 月会費 |
|----------|----------------|-----|-------------|-----------------|
| 6カ月～3歳未満 | B A 2 | 火・木 | 11:30-12:15 | 週 3 回6,600円（税込） |
| | | 土 | 12:00-12:45 | |
| | B A 7 （準会員） | 火・木 | 11:30-12:15 | 月会費2,310円（税込） |
| | | 土 | 12:00-12:45 | 1回毎に770円（税込） |



『JSSスイミングスクールとなみ』

〒939-1344 砺波市中神4-100 ☎0763-34-7326