夏の短期教室＆体験教室 大募集！

JSSで まってるよ！

申込方法 申込方法:お電話またはメールにて予約後、1週間以内に参加費をお持ちになってフロントへお越しください　メールでのお申込 tonami@jss-group.co.jp　お電話でのお申込 0763-34-7326

短期教室・体験教室からの入会で 入会金0円＋指定用品 全部プレゼント！

夏の短期教室 4日間

日 時 ① 7月27日(火)～7月30日(金)
② 8月 3日(火)～8月 6日(金)

時 間 9:30～10:40(体操10分含む)

対 象 3歳以上

定 員 30名

料 金 7,150円(税込)

泳力チェック
・顔をつけられない・こわがる
・自転車こぎができる（　　）
・顔をつけられる（　　）秒
・浮くことができる（　　）
・バタ足ができる（　　）m
・クロールができる（　　）m
・背泳ぎができる（　　）m
・平泳ぎができる（　　）m
・バタフライができる（　　）m

メールでお申込みの場合は上記の泳力を申告してください

ジュニアクラス 3回体験教室

日 時 ① 7月8日(木)～7月28日(水)
② 8月4日(水)～8月31日(火)

時 間 本科の時間から曜日を選んで3回体験

定 員 各クラス5名

料 金 5,500円(税込)

対 象 3歳以上

体験教室カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

体験教室カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ベビークラス・成人クラス 新規入会キャンペーン

ベビークラス 入会金2,200円が 0円＋ 指定用品全部プレゼント（水着・アンダーパンツ・アームヘルパー）

成人クラス 入会金2,200円が 0円＋初月月会費 0円

『新規入会キャンペーン適用は「JSS情報サービス」の登録及び「WELBOX」の2か月無料体験の登録をしていただき、6か月以上の在籍が条件となります。

ベビークラス・成人クラス 1日無料体験実施中

期間 2021年6月15日(火)～8月31日(火)
前日までにご予約下さい。

JSSスイミングスクールとなみ こだわりのスクールプログラム

ジュニアクラス(泳法を習得するクラスです)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
3歳～小学生	A2	火	15:30～16:40	週1回 7,700円 / 週2回 9,900円
	A3	水		
	A4	木		
	A5	金		
年長～小学生	B2	火	16:30～17:40	
	B3	水		
	B4	木		
	B5	金		

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
年長～小中学生	C2	火	17:30～18:40	週1回 7,700円 / 週2回 9,900円
	C3	水		
	C4	木		
	C5	金		
3歳～小学生	AA6	土	9:00～10:10	
	BB6		10:00～11:10	
3歳～小中学生	CC6		11:00～12:10	
3歳～小学生	A6		13:30～14:40	
年長～小中学生	B6		14:30～15:40	

選手・育成クラス(競技会へ出場するクラスです)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
ジュニア選手	I3	平日	17:30～18:40	週4回 10,450円
		土	7:00～ 8:30	
	I4	平日	17:30～18:40	週5回 11,000円
		土	7:00～ 8:30	
準選手	K4	平日	18:45～20:00	週5回 11,000円
		土	7:00～ 8:30	
選手	K5	平日	18:45～20:30	週5回 12,100円
		土	7:00～ 8:30	

詳しくはフロントまでお問い合わせください。資格を持った指導者が丁寧に指導いたします!

成人泳法クラス(楽しく綺麗に泳ぎましょう)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
18歳以上	S3	水	13:00～14:30	週1回 4,950円 / 週2回 6,600円
	S5	金		

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人ウォーキングクラス(ニコニコゆったり歩きましょう)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
18歳以上	S3	水	13:00～14:30	週1回 4,950円 / 週2回 6,600円
	S5	金		

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人水中バイククラス(全身運動マシーンでエクササイズ)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
18歳以上	S2	火	13:00～14:30	週1回 4,950円 / 週2回 6,600円
	S4	木		

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

プレミアム成人クラス(全ての成人クラスをご利用できます)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
18歳以上	S7	火～金	13:00～14:30	週4回 7,150円

成人フリークラス(お好きな時間にどうぞ)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
18歳以上	S8	火・木	11:00～12:00	週4回 3,300円
		火～金	13:00～14:30	

ベビークラス(親子で楽しくスキンシップ)

対 象	クラス	曜日	時 間	月会費(税込)
6カ月～3歳未満	BA2	火・木	11:30～12:15	週3回 6,600円
		土	12:00～12:45	
	BA7(準会員)	火・木	11:30～12:15	月会費 2,200円
		土	12:00～12:45	1回毎に 770円

JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

〒939-1344 砺波市中神4丁目100番地

JSSスイミングスクールとなみ

●お申し込み・お問い合せは ☎0763-34-7326

ジェイエスエスとなみ 検索

詳しくはHPを見てね！

JSSとなみバスルート

安心プロドライバー 無料送迎バス

- 火曜 出町小・太郎丸・杉木／庄南小・南部小 方面
- 水曜 深江・出町小・杉木・北部小／醍醐・戸出 方面
- 木曜 出町・太郎丸・石丸・北部小／庄東小・東部小 方面
- 金曜 豊町・山王町・一番町・杉木・福岡／神島・小矢部・水島 方面
- 土曜 出町小・太郎丸・杉木／醍醐・戸出 方面