

# 『JSSスイミングスクールとなみ』 レッスンプログラム

2022年6月～

## ジュニアクラス（泳法を習得するクラスです）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
3歳～小学生	A 2	火	15:30-16:40	週1回 7,700円（税込） 週2回 9,900円（税込）
	A 3	水		
	A 4	木		
	A 5	金		
年長～小学生	B 2	火	16:30-17:40	
	B 3	水		
	B 4	木		
	B 5	金		
年長～小中学生	C 2	火	17:30-18:40	
	C 3	水		
	C 4	木		
	C 5	金		
3歳～小学生	A A 6	土	9:00-10:10	
	B B 6		10:00-11:10	
3歳～小中学生	C C 6		11:00-12:10	
3歳～小学生	A 6		13:30-14:40	
年長～小中学生	B 6		14:30-15:40	

## 中高生クラス（JSS部）

対象	曜日・時間	月会費
中学生	ジュニアクラスの曜日・時間 であればいつでもOK	週1回4,950円（税込）
高校生		週2回6,050円（税込）
		週3回7,150円（税込）

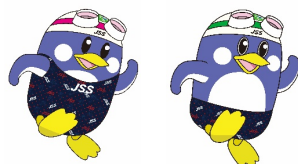
## 選手・育成クラス（競技会へ出場するクラスです）

名称	クラス	曜日	時間	月会費
ジュニア選手	I 3	平日	17:30-18:40	週4回
		土	7:00-8:30	11,000円（税込）
	I 4	平日	17:30-18:40	週5回
		土	7:00-8:30	11,550円（税込）
準選手	K 4	平日	18:45-20:00	週5回
		土	7:00-8:30	11,550円（税込）
選手	K 5	平日	18:45-20:30	週5回
		土	7:00-8:30	12,650円（税込）

詳しくはフロントまでお問い合わせください。

### 【その他】

- 入会金 2,200円（税込）
- 年会費 3,300円（税込）
- 休会費 2,310円（税込）
- クラス変更手数料 550円（税込）
- カード再発行手数料 550円（税込）



## 成人泳法クラス（楽しく綺麗に泳ぎましょう）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:00-14:30	週1回4,950円（税込）
	S 5	金		週2回6,600円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

## 成人ウォーキングクラス（ニコニコゆったり歩きましょう）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:00-14:30	週1回4,950円（税込）
	S 5	金		週2回6,600円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

## 成人水中バイククラス（全身運動マシンでエクササイズ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 2	火	13:00-14:30	週1回4,950円（税込）
	S 4	木		週2回6,600円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

## プレミアム成人クラス（全ての成人クラスをご利用できます）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 7	火～金	13:00-14:30	週4回7,150円（税込）

## 成人フリークラス（好きな時間にどうぞ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 8	火・木	11:00-12:00	週4回3,300円（税込）
		火～金	13:00-14:30	

## ベビークラス（親子で楽しくスキンシップ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
6カ月～3歳未満	B A 2	火・木	11:30-12:15	週3回6,600円（税込）
		土	12:00-12:45	
	B A 7 (準会員)	火・木	11:30-12:15	月会費2,310円（税込）
		土	12:00-12:45	1回毎に770円（税込）

『JSSスイミングスクールとなみ』

〒939-1344 砺波市中神4-100 ☎0763-34-7326

