

『J S Sスイミングスクールとなみ』 レッスンプログラム

2025. 4～

ジュニアクラス（泳法を習得するクラスです）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
3歳～小学生	A 2	火	15:30-16:40	週1回 8,470円（税込） 週2回 10,670円（税込）
	A 3	水		
	A 4	木		
	A 5	金		
年長～小学生	B 2	火	16:30-17:40	
	B 3	水		
	B 4	木		
	B 5	金		
年長～小中学生	C 2	火	17:30-18:40	
	C 3	水		
	C 4	木		
	C 5	金		
3歳～小学生	A A 6	土	9:00-10:10	
	B B 6		10:00-11:10	
3歳～小中学生	C C 6		11:00-12:10	
3歳～小学生	A 6		13:30-14:40	
年長～小中学生	B 6		14:30-15:40	

キダークラス（楽しく水慣れしていきます）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
2歳半～年中	B 2 2	火	16:30-17:20	週1回 6,600円（税込）
	C 2 2		17:30-18:20	
	B 3 3	水	16:30-17:20	
	C 3 3		17:30-18:20	
	C 4 4	木	17:30-18:20	

選手・育成クラス（競技会へ出場するクラスです）

名称	クラス	曜日	時間	月会費
ジュニア選手	I 3	平日	17:30-18:40	週4回 11,770円（税込）
		土	7:00-8:30	
	I 4	平日	17:30-18:40	週5回 12,320円（税込）
		土	7:00-8:30	
準選手	K 4	平日	18:30-20:00	週5回 12,320円（税込）
		土	7:00-8:30	
選手	K 5	平日	19:00-21:00	週5回 13,420円（税込）
		土	6:30-8:30	

詳しくはフロントまでお問い合わせください。

【その他】

○入会金	2,200円（税込）
○年会費	3,300円（税込）
○休会費	2,310円（税込）
○クラス変更手数料	550円（税込）
○カード再発行手数料	550円（税込）



成人泳法クラス（楽しく綺麗に泳ぎましょう）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:30-14:15	週1回5,720円（税込）
	S 5	金		週2回7,370円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人水中ウォーキングクラス（ニコニコゆったり歩きましょう）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:30-14:15	週1回5,720円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人水中バイボリン&ウォーククラス（トランポリン&バイクでエクササイズ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 5	金	13:30-14:15	週1回5,720円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人ウォーキングクラス+バイボリンクラス（水曜日はウォーキング・金曜日はバイボリン）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:30-14:15	週2回7,370円（税込）
	S 5	金		

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人フリークラス（好きな時間にどうぞ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 8	火・木	11:00-12:00	週4回4,070円（税込）
		火～金	13:00-14:30	

ベビークラス（親子で楽しくスキンシップ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
6カ月～3歳未満	B A 2	火・木	11:30-12:15	週3回7,370円（税込）
		土	12:00-12:45	
	B A 7 （準会員）	火・木	11:30-12:15	月会費3,080円(税込) 1回毎に770円(税込)
		土	12:00-12:45	

中高生クラス（J S Sクラブ）

対象	曜日・時間	月会費
中学生 高校生	ジュニアクラスの曜日・時間 であればいつでもOK	週1回5,720円（税込） 週2回6,820円（税込） 週3回7,920円（税込）

『J S Sスイミングスクールとなみ』

〒939-1344 砺波市中神4-100 ☎0763-34-7326

