

『JSSスイミングスクールとなみ』 レッスンプログラム

2025年6月～

ジュニアクラス（泳法を習得するクラスです）

対象	クラス	曜日	時間	月会費		
3歳～小学生	A 2	火	15:30-16:40	週1回 9,570円（税込） 週2回 11,770円（税込）		
	A 3	水				
	A 4	木				
	A 5	金				
年長～小学生	B 2	火	16:30-17:40			
	B 3	水				
	B 4	木				
	B 5	金				
年長～小中学生	C 2	火	17:30-18:40			
	C 3	水				
	C 4	木				
3歳～小学生	A A 6	土	9:00-10:10			
	B B 6		10:00-11:10			
3歳～小中学生	C C 6		11:00-12:10			
3歳～小学生	A 6		13:30-14:40			
年長～小中学生	B 6		14:30-15:40			

キダークラス（楽しく水慣れしていきます）

対象	クラス	曜日	時間	月会費	
2歳半～年中	B 2 2	火	16:30-17:20	週1回 6,600円（税込） 週2回 8,800円（税込）	
	C 2 2		17:30-18:20		
	B 3 3	水	16:30-17:20		
	C 3 3		17:30-18:20		
	C 4 4		木		17:30-18:20

選手・育成クラス（競技会へ出場するクラスです）

名称	クラス	曜日	時間	月会費
ジュニア選手	I 3	火～金	17:30-18:30	週5回 12,870円（税込）
		土	14:30-15:30	
準選手	K 4	火～金	18:30-20:00	週6回 13,420円（税込）
		土	6:30-8:30/15:30-17:00	
選手	K 5	火～金	19:00-21:00	週6回 14,520円（税込）
		土	6:30-8:30/15:30-17:00	

詳しくはフロントまでお問い合わせください。

【その他】

- 入会金 2,200円（税込）
- 年会費 3,300円（税込）
- 休会費 2,310円（税込）
- クラス変更手数料 550円（税込）
- カード再発行手数料 550円（税込）



成人泳法クラス（楽しく綺麗に泳ぎましょう）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:30-14:15	週1回6,820円（税込）
	S 5	金		週2回8,470円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人水中ウォーキングクラス（ニコニコゆったり歩きましょう）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:30-14:15	週1回6,820円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人水中バイポリン&ウォーククラス（トランポリン&バイクでエクササイズ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 5	金	13:30-14:15	週1回6,820円（税込）

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人ウォーキングクラス+バイポリンクラス（水曜日はウォーキング・金曜日はバイポリン）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:30-14:15	週2回8,470円（税込）
	S 5	金		

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

成人フリークラス（お好きな時間にどうぞ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 8	火・木	11:00-12:00	週4回5,170円（税込）
		火～金	13:00-14:30	

ベビークラス（親子で楽しくスキンシップ）

対象	クラス	曜日	時間	月会費
6カ月～3歳未満	B A 2	火・木	11:30-12:15	週3回8,470円（税込）
		土	12:00-12:45	
	B A 7 （準会員）	火・木	11:30-12:15	月会費4,180円（税込） 1回毎に770円（税込）
		土	12:00-12:45	

中高生クラス（JSSクラブ）

対象	曜日・時間	月会費
中学生 高校生	ジュニアクラスの曜日・時間 であればいつでもOK	週1回6,820円（税込） 週2回7,920円（税込） 週3回9,020円（税込）

JSSスイミングスクール となみ

〒939-1344 砺波市中神4-100 ☎0763-34-7326

