



## スタート・ターン練習会のお知らせ



いつも当スクールをご利用いただきありがとうございます。  
今回、スタート・ターン専門の練習会を開催します。  
上達したい方、競泳に興味のある方、ぜひご参加ください。

実施日      2月14日（土）

時間          15時30分～16時30分（体操含む）

対象          グリーンマーリン2級以上

締切          2月13日（金）までにフロントにてお申込みください。

スタート（飛び込み）・ターンは速く泳ぐために必要な技術です。

いつもとはちょっと違った練習で楽しく上達しましょう(\*^-^\*)

水泳が好き！速く泳げるようになりたい！

みなさんの参加をお待ちしています(^^)／

※選手コースも活動しています。競泳に興味をもった方は  
担当（藤巻）まで

☆スタート・ターンの技術に特化した練習を行います！

☆授業料は無料です。

☆スクールバスの運行はありません。

☆練習の様子をHP、Instagramに掲載する場合があります。



キレイなスタート・ターンを身につけよう

