








【JSSとなみ レッスンスケジュール】



日	月	火	水	木	金	土		
休 館 日	休 館 日					9:00~10:10 ジュニアクラス (3歳以上) A A 6		
						10:00~11:10 ジュニアクラス (3歳以上) B B 6		
		11:30~12:15 ベビークラス (6ヶ月~3歳未満) B A 2・B A 7		11:30~12:15 ベビークラス (6ヶ月~3歳未満) B A 2・B A 7		11:00~12:10 ジュニアクラス (3歳以上) C C 6		
			13:00~14:30 成人 泳法クラス 成人 ウォーキングクラス S 3		13:00~14:30 成人 泳法クラス 成人 ウォーキングクラス S 5	12:00~12:45 ベビークラス (6ヶ月~3歳未満) B A 2・B A 7		
						13:30~14:40 幼児・学童クラス (3歳以上) A 6		
		15:30~16:40 ジュニアクラス (3歳以上) A 2	15:30~16:40 ジュニアクラス (3歳以上) A 3	15:30~16:40 ジュニアクラス (3歳以上) A 4	15:30~16:40 ジュニアクラス (3歳以上) A 5	14:30~15:40 ジュニアクラス (年長以上) B 6	14:30~15:30 ジュニア選手 I 3	
		16:30~17:20 キндークラス (2歳半~年中) B 2 2	16:30~17:40 ジュニアクラス (年長以上) B 2	16:30~17:20 キндークラス (2歳半~年中) B 3 3	16:30~17:40 ジュニアクラス (年長以上) B 3	16:30~17:40 ジュニアクラス (年長以上) B 4	16:30~17:40 ジュニアクラス (年長以上) B 5	
		17:30~18:40 ジュニアクラス (年長以上) C 2	17:30~18:30 ジュニア選手 I 3	17:30~18:40 ジュニアクラス (年長以上) C 3	17:30~18:30 ジュニア選手 I 3	17:30~18:40 ジュニアクラス (年長以上) C 4	17:30~18:30 ジュニア選手 I 3	
		18:30~20:00 準選手 K 4	19:00~21:00 選手 K 5	18:30~20:00 準選手 K 4	19:00~21:00 選手 K 5	18:30~20:00 準選手 K 4	19:00~21:00 選手 K 5	

※中高生クラス（JSS部）はジュニアクラスのどの時間でも参加できます。