

初めての水遊びから生涯の健康づくりまで!



スイミングは一生続けられるスポーツです。



秋の短期・体験教室

しっかり90分 2日間短期教室

期間	時間	受講料	定員
10月10日(土) ～ 10月11日(日)	8:30～10:00 (体操10分含む)	5,500円	30名

ジュニア10月 1か月体験

期間	時間	受講料	定員
10月1日(木) ～ 10月31日(土)	本科クラスに 3回もしくは4回 体験できます	3回 6,600円 4回 8,800円	各3名

※受講料は全て税込です

※10月1か月体験は下のカレンダーと右のプログラムから曜日と時間を選んでください



10月本科体験カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
4	5	⑥	⑦	8	9	10
11	12	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰
18	19	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
25	26	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛

プログラムのご紹介

ジュニアクラス				
対象	クラス	曜日	時間	月会費
3歳～小学生	A 2	火	15:30-16:40	週1回 9,570円(税込) 週2回 11,770円(税込)
	A 3	水		
	A 4	木		
	A 5	金		
年長～小学生	B 2	火	16:30-17:40	
	B 3	水		
	B 4	木		
	B 5	金		
年長～小中学生	C 2	火	17:30-18:40	
	C 3	水		
	C 4	木		
	C 5	金		
3歳～小学生	A A 6	土	9:00-10:10	
	B B 6		10:00-11:10	
3歳～小中学生	C C 6		11:00-12:10	
3歳～小学生	A 6		13:30-14:40	
年長～小中学生	B 6		14:30-15:40	

中高生クラス(JSSクラブ)		
対象	曜日・時間	月会費
中学生 高校生	ジュニアクラスの曜日・時間 であればいつでもOK	週1回 6,820円(税込) 週2回 7,920円(税込) 週3回 9,020円(税込)

キンダークラス				
対象	クラス	曜日	時間	月会費
2歳半～年中	B 2 2	火	16:30～17:20	週1回 6,600円(税込) 週2回 8,800円(税込)
	B 3 3	水	16:30～17:20	

ベビークラス				
対象	クラス	曜日	時間	月会費
6カ月～3歳未満	BA 2	火・木・土	11:30～12:15	週3回 8,470円(税込)
			12:00～12:45	
	BA 7	火・木・土	11:30～12:15	月会費4,180円(税込) 1回毎に770円(税込)
	(準会員)		12:00～12:45	

成人クラス				
対象	クラス	曜日	時間	月会費
18歳以上	S 3	水	13:30～14:15	週1回 6,820円(税込) 週2回 8,470円(税込)
	S 5	金		

レッスン前30分・後15分はフリーコースとしてご利用いただけます。

水を通じて健康づくりに貢献する

JSSスイミングスクールとなみ

〒939-1344 富山県砺波市中神4丁目100番地

お申込み・お問い合わせはコチラ！

TEL 0763-34-7326

営業時間/火曜日～金曜日 11:00～19:00 土曜日 8:30～16:00
休館日/毎週 日曜日・月曜日

