

北陸地区の研修会に行ってきました!!

10月27日(日)に、

- ・午前中は指導についての意見交換会
- ・午後には救命講習

を行いました。

午前

マリア スティック マジック



北陸スタッフ全員で、11月より行う「青春アゲイン」というプログラム内容を行いました。

フラダンスを取り入れたプログラムになっており、心と身体をしっかりとほぐしました。みなさん、ぜひとも一度体験を(笑)

意見交換会



ベビー担当



ジュニア担当



選手担当



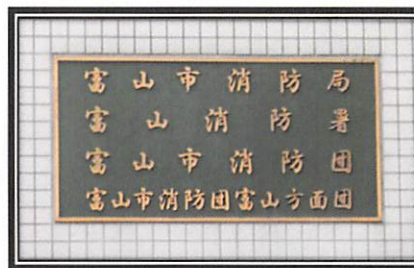
フロント担当

今回は、意見交換会をジュニア・ベビー・選手・フロントの4項目に分けて、それぞれ意見交換を行いました。

各スクールごとに、指導の仕方や楽しませ方などを話し合い、とても有意義な時間でした。

今後、指導の中に取り入れてよりよい指導が出来るようにしていきます。

午後



胸骨圧迫



人口呼吸



心配蘇生法



AED



通報

午後からは富山消防署にて救命講習を受けてきました。

心配蘇生法の手順と呼称が若干変更された部分があり、実際に心配蘇生法を行う際によりわかりやすく、スムーズに心肺蘇生が行えるようになっています。実技を十分に行いましたが使う機会がないように祈っています。

隊員さんのご厚意で実際に119番に電話をかけました。訓練とはいえ、ドキドキでした。

