

ジュニアコース レッスン時間について

月曜日～金曜日	更衣室への入場	体操室での体操	プールレッスン
A	15:10	15:20～	15:30～16:30
B	16:10	16:20～	16:30～17:30
C	17:20	17:30～	17:40～18:40
土曜日	更衣室への入場	体操室での体操	プールレッスン
AA	9:00	9:10～	9:20～10:20
BB	10:00	10:10～	10:20～11:20
CC	11:10	11:20～	11:30～12:30
A	13:50	14:00～	14:10～15:10
B	14:50	15:00～	15:10～16:10