

タイムスケジュール

月	火	水	木	金	土
成人デイ 11:10～12:20	 提携 幼稚園授業		 提携 幼稚園授業	成人デイ 11:10～12:20	選手
水中健康運動 13:15～14:00 	ベビー 11:30～12:15 バ・休・リツ&ウォーク 13:15～14:00	成人デイ 13:00～14:10 水中健康運動 13:15～14:00 	ベビー 11:30～12:15	水中健康運動 13:15～14:00 	ジュニア AA 9:10～10:20
ジュニアA	ジュニアA	ジュニアA 15:20～16:30	ジュニアA	ジュニアA	ジュニア BB 10:10～11:20 
ジュニアB 	ジュニアB  キンダー 16:20～17:10	ジュニアB 16:20～17:30 	ジュニアB  キンダー 16:20～17:10	ジュニアB 	ジュニア CC 11:20～12:30 
ジュニアC JSSクラブ 	ジュニアC JSSクラブ 	ジュニアC  JSSクラブ 17:30～18:40 キンダー 17:30～18:20	ジュニアC JSSクラブ 	ジュニアC  JSSクラブ キンダー 17:30～18:20	ジュニア A 14:00～15:10
育成	育成	育成	育成	育成	ジュニア B JSSクラブ 15:00～16:10
選手	選手	選手	選手	選手	JSS部 16:20～17:30
成人ナイト 19:40～20:50		成人ナイト 19:40～20:50		成人ナイト 19:40～20:50	