大人会員 秋季合宿 in 上越

○日時　：　9月22日（日）～9月23日（月）

先着40名様
受　付
9/15（日）まで

○参加費：シングルルーム　￥30,240（税込）
ツインルーム　￥28,080（税込）

※ツインルームには限りがあります。先着5組様
申し込まれた方からレッスン選択・ツインルーム選択を優先させて頂きます。

9月22日		9月23日	
7:10	富山テニス集合	7:00	朝食
7:30	富山テニス出発	10:00	午前練習
10:00	到着・午前練習	13:00	午後練習
13:00	午後練習	16:00	練習終了
16:00	練習終了	16:30	富山テニスへ出発
19:00	ホテル内にて宴会	19:00	到着・解散

レッスン（先着順になります！）

		1コート	2コート	3コート	4コート
9/22	午前	ストローク練習 三上 定員10名	ネットプレイ練習 佐藤 定員10名	ガッツりラリー 稲垣 定員20名	
	午後1	A～B4限定 ボレー練習 稲垣 定員10名	B3～B1限定 狙って狙う的当て 三上 定員10名	ダブルス想定　サーブ・リターン 佐藤 定員20名	
	午後2	A～B4限定 ゲーム形式 佐藤 定員10名	追い込みストローク　稲垣 定員10名	ゲーム形式 三上 定員20名	

		1コート	2コート	3コート	4コート
9/23	午前	ダブルス想定 ストローク練習 稲垣 定員10名	ダブルス想定 ﾎﾞﾚｰ練習 佐藤 定員10名	ひたすらラリー 三上 定員20名	
	午後1	ゲーム大会 佐藤 定員20名		リクエストレッスン 稲垣 定員10名	リクエストレッスン 三上 定員10名
	午後2				