

JSSインドアテニススクール富山 クラス表

		日曜日・月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		1コート	2コート	1コート	2コート	1コート	2コート	1コート	2コート	1コート	2コート
1限	10:30 ～ 11:55	休館日		中上級	初心者	中級	中上級	中上級	初級	中級	初級
				レンタルコート 12:00～13:00		レンタルコート 12:00～13:00		ピックル ボール	レンタルコート 12:00～13:00	レンタルコート 12:00～13:00	
2限	13:00 ～ 14:25			初級/ 中級	初心者	上級	初級/ 中級	中級	初級	上級	中級
3限	14:35 ～ 16:00				上級	レンタル コート 14:30～ 16:30				上級	スローライフ (ボール出しのみ)
4限	16:30 ～ 17:30			堀中 テニス部	中級 (オレンジ)	初心者/初級 (レッド)	選手・ 育成	堀中 テニス部	選手・ 育成	中級 (オレンジ)	中上級 (グリーン・イエロー)
5限	17:40 ～ 18:40				選手・ 育成	中上級 (グリーン・イエロー)				初心者/ 初級 (レッド)	ピックル ボール
6限	18:50 ～ 20:15			中級		初級	中上級	上級/ 中上級	中級	J1 中高生	選手・ 育成
7限	20:25 ～ 21:50			上級	中級	初級/ 中級	初心者	上級	J1 中高生	中上級	上級
8限	22:00 ～ 23:25					中上級	上級/ エキスパート			中級	

		土曜日				外練習
		1コート		2コート		
0限	6:15 ～ 7:25	選手・育成				堀中テニス部 9:00～13:00
1限	7:30 ～ 8:30	初心者/初級 (レッド)	1限	7:30 ～ 8:30	堀中テニス部	
2限	8:40 ～ 9:40	中上級 (グリーン・イエロー)	2限	8:40 ～ 10:05	初級	
3限	9:50 ～ 10:50	中上級 (グリーン・イエロー)	3限	10:15 ～ 11:40	上級	雨天時休み
4限	11:00 ～ 12:00	初心者/ 初級 (レッド)				
5限	12:10 ～ 13:10	中級 (オレンジ)	4限	11:50 ～ 13:15	中級	
6限	13:20 ～ 14:20	初心者/ 初級 (レッド)	5限	13:25 ～ 14:50	中上級	堀中テニス部 15:00～17:00 雨天時休み
7限	14:25 ～ 15:35	ソフトテニス	6限	15:00 ～ 16:25	中級	
8限	15:40 ～ 16:40	ピックルボール	7限	16:35 ～ 18:00	中上級	
9限	16:50 ～ 18:15	J1 中高生	8限	18:10 ～ 19:35	初心者	
10限	18:25 ～ 19:35	ソフトテニス	10限	19:45 ～ 21:10	中級	
11限	19:45 ～ 21:10	初級				
12限	21:20 ～ 22:45	上級				

	ジュニアクラス
	ジュニア 選手育成クラス(大会上位入賞を目指します。)
	堀中テニス部クラス(特設部ですが、学校の部活です。)
	ソフトテニスクラス(軟式テニス)

	大人クラス 平日日中
	大人クラス 平日夜・土曜日
	大人クラス 深夜
スローライフ	大人クラス 60分レッスンでボール出しのみのクラスです
ピックルボール	大人限定 ピックルボールクラス