



# JSSスイミングスクールのここがポイント!

**先着500名** オープニングキャンペーン **早期入会予約特典**

今なら入会金 + 年会費 **0円**

ジュニア **水着** (女子) セパレート希望の場合は+540円 + **キャップ+バッグ** プレゼント

指定用品一式プレゼント! 転校生も安心!

ベビー **水着** プレゼント (本科移行時ジュニア水着プレゼント)

大人 **ゴーグル** プレゼント

## 「JSSからメダリストが出るのには理由があります!」



「東大生」の64%が子供のころ「スイミングスクール」に通っていました! 全国ネットのTV番組で紹介されました。

### 「東大生」が子供の頃の習い事

- 1位:スイミングスクール 64%
- 2位:音楽教室 42%
- 3位:習字 29%
- 4位:英会話 29%
- 5位:体操教室 11%



一般の調査では小学生の習い事としての「スイミング」は約25%と報告されていますが、吐出して東大生の「スイミングスクール」受講率が高いのはなぜでしょう?

番組制作に協力された国立大学教授によれば…

「順位をつけない学校が増えているなかで、スイミングスクールのほとんどは能力に差をはっきりと付ける階級社会であることをあげ、そこで培った競争心が役立っているのでは?」という見解でした。

「スイミングスクールでのステップアップ、適切な級に分けられ、一つ一つの目標を着実にクリアしていくことが、勉強にも大切です。そして、時には失敗して、もう一度チャレンジする気持ちを作っていくからでは…」と紹介されました。

実はその時のテレビに映った級設定(進級ワッペン)こそJSSのものだったので。

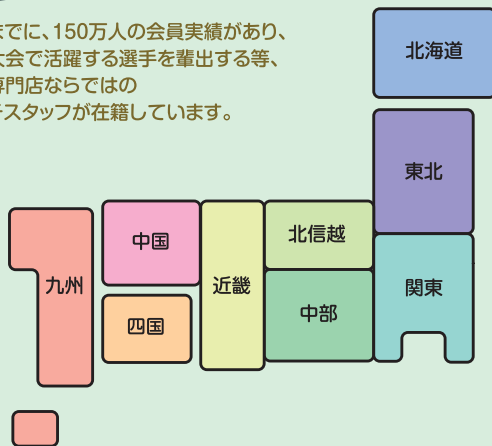
「初心者からの確かな目標を与え、ステップアップ・くじけても失敗しても乗り越えていこうとする気持ちを育てていく!」それが間違っていないから…

「JSSからはメダリストが出続けているのだ!」と私たちは考えています。

## 日本全国に86校のスクールがあります!



現在までに、150万人の会員実績があり、世界大会で活躍する選手を輩出する等、水の専門店ならではのコーチスタッフが在籍しています。



## 安心・安全な指導体制



**スタッフ研修の充実**  
まずは、スタッフからという理念から年に数回全国研修・ブロック研修・事業所研修及び救命講習・AED等の研修を実施しています。



### スキルアップ指導

JSSグループは世界大会にも多くの選手を輩出しており、そのノウハウをもとに飛び込みやターン技術も指導します。

## JSSは【年齢別・泳力別指導法】



JSSの水泳指導は、きめ細かい目標設定とカリキュラムにより小さなお子さまから小・中学生まで、どの年代から始めても無理なく上達!努力を評価し、やる気と自信を育むシステムです。

### ベビークラス 6か月～3歳

風邪を引きにくくなった! よく眠るようになった! よく食べるようになった! など赤ちゃんの発育や発達にとっても良い効果が期待できます。脳の発達にも大きな影響を与え、潜在能力が開発されると言われています。

### 1時間目 未就学児

低年齢からの英才教育の始まりです。まず、水難事故から身を守ることを。自分で顔を洗える。シャワーで頭を洗えることからです。少しずつ呼吸筋の発育も促進して指導して行きます。

### 2時間目 5歳～8歳

水慣れからクローラー→背泳ぎ→平泳ぎと、細かい進級基準で上達をチェック! 「やる気」を引き出します。

### 3時間目 小学生コース

どんどん進級!やる気と自信UP!! この時期に体得した水泳の技術と体力は一生モノの「宝」です!!

### 4時間目 4泳法習得「上級者」コース

ここからが本当の水泳を楽しむコース。目標に向かって頑張るチカラ・努力の成果への喜びを実感し、体力・集中力が飛躍的に発達します。

### 強化クラス 競泳へのスタートコース

校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会とステップアップ! その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります!!

## マナー指導!



礼儀作法・マナーの基本は「相手への思いやり」 JSSではお辞儀・あいさつや礼儀正しさなどのマナーを育てていきます。

よろしく  
お願いします。



しつけ、マナー指導も充実!



## JSS鶴見 レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00						
30	ベビーコース 6,480円(税込) 週3回 水・金・土いつでもOK					
10:00		10:15~11:00 ベビークラス(6ヵ月以上)		10:15~11:00 ベビークラス(6ヵ月以上)		1時間目 9:45~11:00 ジュニアA6 (5歳~小学生) (バタフライまで)
30						
11:00	大人 月4回 7,020円(税込) 月8回 9,180円(税込) 無制限 11,340円(税込)					
30						
12:00	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00~13:00 水中健康プログラム (水中ウォーキング&エクササイズ)	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン		12:30~13:15 ベビークラス(6ヵ月以上)
30						
13:00	*成人泳法レッスンについて 11:45~12:00準備運動として軽運動を行います。 13:00~13:30はフリーコースとしてご利用頂けます。		*水中健康プログラムについて レッスン前後15分はフリーコースとしてご利用頂けます。			
30						
14:00	ジュニア 週1回 6,804円(税込) 週2回 8,640円(税込)					2時間目 13:45~15:00 ジュニアB6(5歳~小2) (バタフライまで)
30						
15:00	1時間目 14:45~16:00 ジュニアA2(3歳~未就学児) (背泳ぎまで)	1時間目 14:45~16:00 ジュニアA3(3歳~未就学児) (背泳ぎまで)	1時間目 14:45~16:00 ジュニアA4(3歳~未就学児) (背泳ぎまで)	1時間目 14:45~16:00 ジュニアA5(3歳~未就学児) (背泳ぎまで)		3時間目 14:40~16:00 ジュニアC6(小学生以上) (バタフライまで)
30						
16:00	2時間目 15:45~17:00 ジュニアB2(5歳~小2) (バタフライまで)	2時間目 15:45~17:00 ジュニアB3(5歳~小2) (バタフライまで)	2時間目 15:45~17:00 ジュニアB4(5歳~小2) (バタフライまで)	2時間目 15:45~17:00 ジュニアB5(5歳~小2) (バタフライまで)		4時間目 15:40~17:00 ジュニアD6(小学生以上) (4泳法以上)
30						
17:00	3時間目 16:40~18:00 ジュニアC2(小学生以上) (バタフライまで)	3時間目 16:40~18:00 ジュニアC3(小学生以上) (バタフライまで)	3時間目 16:40~18:00 ジュニアC4(小学生以上) (バタフライまで)	3時間目 16:40~18:00 ジュニアC5(小学生以上) (バタフライまで)		*1・2時間目は 15分の準備体操+ 60分レッスンとなります
30						
18:00	4時間目 17:40~19:00 ジュニアD2(小学生以上) (4泳法以上)	4時間目 17:40~19:00 ジュニアD3(小学生以上) (4泳法以上)	4時間目 17:40~19:00 ジュニアD4(小学生以上) (4泳法以上)	4時間目 17:40~19:00 ジュニアD5(小学生以上) (4泳法以上)		*3・4時間目は 20分の準備体操+ 60分レッスンとなります
30						
19:00						

**児童コース** 年齢による発育を考慮したカリキュラムです。年齢・泳力によりお選びください。

### ベビーコース

水難事故(お風呂やスパなど)からお子様を守ることを体験して頂きます。親子ペア又は保護者の方・お子様2人までご参加いただけます。

### 選手・育成コース

校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会へとステップアップ! その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩達の実績があります。

### 成人向けレッスン付コース

初心者から上級者まで無理なくクラス分けし、泳法習得・体力づくり・仲間作りを応援します! ※レッスン前15分の軽運動、レッスン後約30分のフリー遊泳付

### 水中健康プログラム

水中で歩いたり走ったり、重力から開放され水の特性(浮力・水圧など)を活かして、効率よく「筋力・体力」の維持向上を図ります。水が苦手な方でも大丈夫!泳いだり顔を付ける必要はありません。レッスン前後の15分はフリーコースとなります。