



JSSスイミングスクールのここがポイント!

先着500名 オープニングキャンペーン **早期入会予約特典**

今なら **入会金 + 年会費** **0円**

ジュニア **水着** (女子) セパレート希望の場合は+540円 **プレゼント**

キャップ + バッグ **プレゼント**

ベビー **水着** **プレゼント** (本科移行時ジュニア水着プレゼント)

大人 **ゴーグル** **プレゼント**

指定用品一式プレゼント! 転校生も安心!

ポイント1 **日本全国に86校のスクールがあります!**

現在までに、150万人の会員実績があり、世界大会で活躍する選手を輩出する等、水の専門店ならではのコーチスタッフが在籍しています。

ポイント2 **安心・安全な指導体制**

スタッフ研修の充実
まずは、スタッフからという理念から年に数回全国研修・ブロック研修・事業所研修及び救命講習・AED等の研修を実施しています。

スキルアップ指導
JSSグループは世界大会にも多くの選手を輩出しており、そのノウハウをもとに飛び込みやターン技術も指導します。

ポイント4 **JSSは【年齢別・泳力別指導法】**

JSSの水泳指導は、きめ細かい目標設定とカリキュラムにより小さなお子さまから小・中学生まで、どの年代から始めても無理なく上達! 努力を評価し、やる気と自信を育むシステムです。

ベビークラス 6か月～3歳
風邪を引きにくくなった! よく眠るようになった! よく食べるようになった! など赤ちゃんの発育や発達にとっても良い効果が期待できます。脳の発達にも大きな影響を与え、潜在能力が開発されると言われています。

1時間目 未就学児
低年齢からの英才教育の始まりです。まず、水難事故から身を守れること。自分で顔を洗える。シャワーで頭を洗えることからです。少しずつ呼吸筋の発育も促進して指導して行きます。

2時間目 5歳～8歳
水慣れからクロール→背泳ぎ→平泳ぎと、細かい進級基準で上達をチェック! 「やる気」を引き出します。

3時間目 小学生コース
どんどん進級! やる気と自信UP!! この時期に体得した水泳の技術と体力は一生モノの「宝」です!!

4時間目 4泳法習得「上級者」コース
ここからが本当の水泳を楽しめるコース。目標に向かって頑張るチカラ・努力の成果への喜びを実感し、体力・集中力が飛躍的に発達します。

強化クラス 競泳へのスタートコース
校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会とステップアップ! その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります!!

ポイント3 **マナー指導!**

礼儀作法・マナーの基本は「相手への思いやり」JSSではお辞儀・あいさつや礼儀正しさなどのマナーを育てていきます。

よろしく
お願いします。

しつけ、マナー指導も充実!

JSS鶴見 レッスンスケジュールとお月謝

月	火	水	木	金	土	日
9:00						
10:00	ベビーコース 6,480円(税込) 週3回 水・金・土いつでもOK					
11:00		10:15~11:00 ベビークラス(6か月以上)		10:15~11:00 ベビークラス(6か月以上)		1時間目 9:45~11:00 ジュニアA6 (5歳~小学生) (バタフライまで)
12:00	大人 月4回 7,020円(税込) 月8回 9,180円(税込) 無制限 11,340円(税込)					
13:00	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン	12:00~13:00 水中健康プログラム (水中ウォーキング&エクササイズ)	12:00~13:00 ☆成人泳法レッスン		12:30~13:15 ベビークラス(6か月以上)
14:00	ジュニア 週1回 6,804円(税込) 週2回 8,640円(税込)					2時間目 13:45~15:00 ジュニアB6(5歳~小2) (バタフライまで)
15:00	1時間目 14:45~16:00 ジュニアA2(3歳~未就学児) (背泳ぎまで)	1時間目 14:45~16:00 ジュニアA3(3歳~未就学児) (背泳ぎまで)	1時間目 14:45~16:00 ジュニアA4(3歳~未就学児) (背泳ぎまで)	1時間目 14:45~16:00 ジュニアA5(3歳~未就学児) (背泳ぎまで)		3時間目 14:45~16:00 ジュニアC6(小学生以上) (バタフライまで)
16:00	2時間目 15:45~17:00 ジュニアB2(5歳~小2) (バタフライまで)	2時間目 15:45~17:00 ジュニアB3(5歳~小2) (バタフライまで)	2時間目 15:45~17:00 ジュニアB4(5歳~小2) (バタフライまで)	2時間目 15:45~17:00 ジュニアB5(5歳~小2) (バタフライまで)		4時間目 15:45~17:00 ジュニアD6(小学生以上) (4泳法以上)
17:00	3時間目 16:45~18:00 ジュニアC2(小学生以上) (バタフライまで)	3時間目 16:45~18:00 ジュニアC3(小学生以上) (バタフライまで)	3時間目 16:45~18:00 ジュニアC4(小学生以上) (バタフライまで)	3時間目 16:45~18:00 ジュニアC5(小学生以上) (バタフライまで)		※時間は 15分の準備体操+ 60分レッスンと なります
18:00	4時間目 17:45~19:00 ジュニアD2(小学生以上) (4泳法以上)	4時間目 17:45~19:00 ジュニアD3(小学生以上) (4泳法以上)	4時間目 17:45~19:00 ジュニアD4(小学生以上) (4泳法以上)	4時間目 17:45~19:00 ジュニアD5(小学生以上) (4泳法以上)		
19:00						

児童コース 年齢による発育を考慮したカリキュラムです。年齢・泳力によりお選びください。

ベビーコース 水難事故(お風呂やスパなど)からお子様を守ることを体験して頂きます。親子ペア又は保護者の方・お子様2人までご参加いただけます。

選手・育成コース 校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会へとステップアップ! その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩達の実績があります。

成人向けレッスン付コース 初心者から上級者まで無理なくクラス分けし、泳法習得・体力づくり・仲間作りを応援します! ※レッスン前15分の軽運動、レッスン後約30分のフリー遊泳付

水中健康プログラム 水中で歩いたり走ったり、重力から開放され水の特性(浮力・水圧など)を活かして、効率よく「筋力・体力」の維持向上を図ります。水が苦手な方でも大丈夫! 泳いだり顔をつける必要はありません。レッスン前後の15分はフリーコースとなります。

無料送迎バスがご利用いただけます! 対象は、ジュニア会員のみ

緑ルート (火・水・木・金・土曜日) 京町・ゴム通り・下野谷町ルート

黄ルート (火・木・土曜日) 田島町・鋼管通・イトヨーカドー川崎店ルート

青ルート (水・金曜日) 諏訪坂・鶴見高校・末吉大通りルート

ペンギンバスが送迎いたします。

JSS鶴見の最新情報満載!