



# JSSスイミングスクールがポイント!

## オープニングキャンペーン 第2弾 早期入会予約特典

今なら入会金 + 年会費 **0円**

ジュニア キヤップ+バッグプレゼント  
指定用品一式 50%OFF 転校生も安心!

ベビー 水着プレゼント  
(本科移行時ジュニア水着プレゼント)

大人 ゴーグルプレゼント

指定水着 **50%OFF**

※在籍6ヶ月未満で退会される場合は、用品の正規の料金をお支払いいただきます。

**ポイント1** 日本全国に86校のスクールがあります!

現在までに、150万人の会員実績があり、世界大会で活躍する選手を輩出する等、水の専門店ならではのコーチスタッフが在籍しています。

**ポイント2** 安心・安全な指導体制

スタッフ研修の充実  
まずは、スタッフからという理念から年に数回全国研修・ブロック研修・事業所研修及び救命講習・AED等の研修を実施しています。

スキルアップ指導  
JSSグループは世界大会にも多くの選手を輩出しており、そのノウハウをもとに飛び込みやターン技術も指導します。

**ポイント4** JSSは【年齢別・泳力別指導法】

JSSの水泳指導は、きめ細かい目標設定とカリキュラムにより小さなお子さまから小・中学生まで、どの年代から始めても無理なく上達!努力を評価し、やる気と自信を育むシステムです。

**ポイント3** マナー指導!

礼儀作法・マナーの基本は「相手への思いやり」JSSではお辞儀・あいさつや礼儀正しさなどのマナーを育てていきます。

よろしくお祈りします。

しつけ、マナー指導も充実!

**ベビークラス** 6か月～3歳

風邪を引きにくくなった! よく眠るようになった! よく食べるようになった! など赤ちゃんの発育や発達にとっても良い効果が期待できます。脳の発達にも大きな影響を与え、潜在能力が開発されると言われています。

**1時間目** 未就学児  
低年齢からの英才教育の始まりです。まず、水難事故から身を守る。自分で顔を洗える。シャワーで頭を洗えることから。少しずつ呼吸筋の発育も促進して指導して行きます。

**2時間目** 5歳～8歳  
水慣れからクロー→背泳ぎ→平泳ぎと、細かい進級基準で上達をチェック! 「やる気」を引き出します。

**3時間目** 小学生コース  
どんどん進級!やる気と自信UP!! この時期に体得した水泳の技術と体力は一生モノの「宝」です!!

**4時間目** 4泳法習得「上級者」コース  
ここからが本当の水泳を楽しめるコース。目標に向かって頑張るチカラ・努力の成果への喜びを実感し、体力・集中力が飛躍的に発達します。

**強化クラス** 競泳へのスタートコース  
校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会とステップアップ! その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩たちの実績があります!!

## JSS鶴見 レッスンスケジュールとお月謝

| 月     | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   | 日 |
|-------|---|--|---|--|---|---|
| 9:00  |   |  |   |  |   |   |
| 9:30  | ベビーコース 6,480円(税込) 週3回 水・金・土いつでもOK   |  |   |  |   |   |
| 10:00 |   | 10:15~11:00<br>ベビークラス(6ヵ月以上)                   | 12月よりスタート<br>10:30~11:30<br>プレミアムレッスン<br>お月謝10,800円(税込) | 10:15~11:00<br>ベビークラス(6ヵ月以上)                   | 1時間目 9:45~11:00<br>ジュニアA6<br>(3歳~小学生) (バタフライまで) |   |
| 11:00 |   |  |   |  |   |   |
| 12:00 | 大人 月4回 7,020円(税込) 月8回 9,180円(税込) 無制限 11,340円(税込)                              |  |   |  |   |   |
| 12:30 | 12:00~13:00<br>☆成人泳法レッスン  | 12:00~13:00<br>☆成人泳法レッスン                       | 12:00~13:00<br>水中健康プログラム<br>(水中ウォーキング&エクササイズ)           | 12:00~13:00<br>☆成人泳法レッスン                       | 12:30~13:15<br>ベビークラス(6ヵ月以上)                    |   |
| 13:00 | ※成人泳法レッスンについて<br>11:45~12:00準備運動として軽運動を行います。<br>13:00~13:30はフリーコースとしてご利用頂けます。 |  | ※水中健康プログラムについて<br>レッスン前後15分はフリーコースとしてご利用頂けます。           |  |   |   |
| 14:00 | ジュニア 週1回 6,804円(税込) 週2回 8,640円(税込)  |  |   |  |   |   |
| 15:00 | 1時間目 14:45~16:00<br>ジュニアA2(3歳~未就学児)<br>(背泳ぎまで)                                | 1時間目 14:45~16:00<br>ジュニアA3(3歳~未就学児)<br>(背泳ぎまで) | 1時間目 14:45~16:00<br>ジュニアA4(3歳~未就学児)<br>(背泳ぎまで)          | 1時間目 14:45~16:00<br>ジュニアA5(3歳~未就学児)<br>(背泳ぎまで) | 3時間目 14:45~16:00<br>ジュニアC6(小学生以上)<br>(バタフライまで)  |   |
| 16:00 | 2時間目 15:45~17:00<br>ジュニアB2(5歳~小2)<br>(バタフライまで)                                | 2時間目 15:45~17:00<br>ジュニアB3(5歳~小2)<br>(バタフライまで) | 2時間目 15:45~17:00<br>ジュニアB4(5歳~小2)<br>(バタフライまで)          | 2時間目 15:45~17:00<br>ジュニアB5(5歳~小2)<br>(バタフライまで) | 4時間目 15:45~17:00<br>ジュニアD6(小学生以上)<br>(4泳法以上)    |   |
| 17:00 | 3時間目 16:45~18:00<br>ジュニアC2(小学生以上)<br>(バタフライまで)                                | 3時間目 16:45~18:00<br>ジュニアC3(小学生以上)<br>(バタフライまで) | 3時間目 16:45~18:00<br>ジュニアC4(小学生以上)<br>(バタフライまで)          | 3時間目 16:45~18:00<br>ジュニアC5(小学生以上)<br>(バタフライまで) | ※時間は<br>15分の準備体操+<br>60分レッスンと<br>なります           |   |
| 18:00 | 4時間目 17:45~19:00<br>ジュニアD2(小学生以上)<br>(4泳法以上)                                  | 4時間目 17:45~19:00<br>ジュニアD3(小学生以上)<br>(4泳法以上)   | 4時間目 17:45~19:00<br>ジュニアD4(小学生以上)<br>(4泳法以上)            | 4時間目 17:45~19:00<br>ジュニアD5(小学生以上)<br>(4泳法以上)   |   |   |
| 19:00 |   |  |   |  |   |   |

**児童コース** 年齢による発育を考慮したカリキュラムです。年齢・泳力によりお選びください。

**ベビーコース** 健康増進・発育発達に良い効果が期待できます。お子様1人に対し保護者様2名までご参加いただけます。

**選手・育成コース** 校内記録会→JSSグループ大会→地域の公認大会→全国大会へとステップアップ!その延長線上には「世界」の競泳界で活躍する先輩達の実績があります。

**成人向けレッスン付コース** 初心者から上級者まで無理なくクラス分けし、泳法習得・体力づくり・仲間作りを応援します! ※レッスン前15分の軽運動、レッスン後約30分のフリー遊泳付

**水中健康プログラム** 水中で歩いたり走ったり、重力から開放され水の特性(浮力・水圧など)を活かして、効率よく「筋力・体力」の維持向上を図ります。水が苦手な方でも大丈夫!泳いだり顔をつける必要はありません。レッスン前後の15分はフリーコースとなります。

**無料送迎バスがご利用いただけます!**  
対象は、ジュニア会員のみ

ルートは3方面  
ご用意しております

- 緑ルート** (火・水・木・金・土曜日)  
京町・ゴム通り・下野谷町ルート
- 黄ルート** (火・木・土曜日)  
田島町・鋼管通・イトヨーカドー川崎店ルート
- 青ルート** (水・金曜日)  
諏訪坂・鶴見高校・末吉大通りルート

※詳細は、ご連絡ください。

**ペンギンバスが送迎いたします。**

JSS鶴見の最新情報満載!